

修好党史这门“必修课”

□ 张晓博

历史是一面镜子，从历史中，我们能够更好看清世界、参透社会、认识自己；历史也是一位智者，同历史对话，我们能够更好认识过去、把握当下、面向未来。重温党的历史，不是为了从以往的辉煌中寻求慰藉，更不是为了躺在功劳簿上沾沾自喜，而是为了总结历史经验、了解历史规律、把握历史方向，积蓄新征程乘风破浪的力量与勇气。

学习党史，感悟信仰的味道，涵养对党绝对忠诚的意志品质。法国哲学家萨特曾说过：“世界上有两样东西是亘古不变的，一是高悬在我们头顶上的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰。”何为信仰？信仰是李大钊面对军阀势力的逼迫，高喊“我们深信，共产主义在世界、在中国，必然要得到光荣的胜利”的豪迈誓言；是夏明翰“砍头不要紧，只要主义真”的英勇无畏；是潜心钻研马克思主义的郑德荣，在临终前依然叮嘱学生“不忘初心”的殷切期望……信仰坚定，方能战胜一切艰难险阻。学习党史，感悟信仰的味道，就应掌握党的发展脉络，深刻领悟中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好，牢记党员身份、恪守党员职责、不负党员使命，不断涵养对党绝对忠诚的意志品质。

学习党史，发扬优良传统和作风，赓续脚踏实地的实干精神。从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，百年岁月风雷激荡、波澜壮阔，中国共产党带领全国各族人民披荆斩棘、战胜艰难困苦、跨过激流险滩，创造了人类历史上一次又一次奇迹，这些成绩的取得离不开共产党人的实干精神。从为了改变兰考面貌，与自然灾害顽强斗争的焦裕禄，到为了党的事业“不是在基层，就是在去基层的路上”的廖俊波，再到把青春和生命绽放在脱贫一线的驻村第一书记黄文秀……一代又一代共产党人发扬党的优良传统和作风，用汗水与热血诠释了实干精神。今天我们学习党史，就应当赓续革命前辈脚踏实地的实干精神，不驰于空想，不骛于虚声，以无私忘我的精神静下心来埋头苦干，脚踏实地真抓实干。

学习党史，感悟根植于民的内涵，厚植念兹在兹的为民情怀。百年党史，既是一部践行初心使命的革命史，更是一部“从群众中来，到群众中去”的奋斗史。那一则则动人事迹，无不诠释着共产党人的初心使命。正是因为有了这种根植人民的厚重情怀，有了紧紧团结群众、依靠群众、为了群众的永恒信念，我们党才能一路经历风雨而不断壮大，夺取一个又一个胜利。历史充分证明，“赢得人民信任，得到人民支持，党就能够克服任何困难，就能够无往而不胜”。学党史，要牢记“江山就是人民，人民就是江山”，坚持“以人民为中心”的发展思想，在学习党史中夯实为民情怀，努力践行全心全意为人民服务的宗旨，真正把党史学习教育的收获转化为推动工作的实际成果。

（来源：解放军报）

红枫

第四十九期



主管单位：广西壮族自治区党委老干部局
编印单位：广西老年大学

名誉校长： 丁廷模
主　　编： 何天维
副 主 编： 周　芯　闭梦婧
执行主编： 陈成光
编　　委： 邹刚清　张　起　李春红　姜昕宏
责任编辑： 王红晓　覃其县　覃晓思　张新阳　许秋娟　周绍麟　邓如河
美　　编： 谭明彪
校　　对： 覃　俏
编　　务： 邓如河　万梅枝

地　　址：南宁市园湖南路 2-60 号
邮政编码：530022
电子邮箱：gxlndx2012@163.com
发送对象：本校教师、学员、会员
编印日期：2021 年 10 月
印　　数：1000 册
印　　刷：广西汇望凤凰印务有限公司
厂　　址：南宁市七星路 100-1 号
邮政编码：530022
电　　话：0771—2807644　5899908

目　录

卷首语

修好党史这门“必修课”…… 张晓博（1）

重要讲话

在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上的讲话 ……习近平（4）

校园新闻

“致敬中国力量　献礼建党百年——我的中国故事”全国书画摄影作品展在广西老年大学举行 …… 陈成光（10）

感党恩　听党话　永远跟党走——广西老年大学举办庆祝建党 100 周年合唱音乐会 ……邹优雅（12）

我校首届“金秋大讲坛”以音乐党课形式开启 ……李春红（14）

老少携手，献礼百年——我校携手南宁市月湾路小学举办“永远跟党走”庆祝中国共产党建党 100 周年诗词吟诵会暨“星火工程”活动……路珺茹（16）

我校举办智能技术（抖音 App）运用培训班……路珺茹（18）

谈成就　感党恩　跟党走 ——广西老年大学召开“我看建党百年新成就”座谈会……李秀珍（19）

庆百年，感党恩，学急救，保健康　广西老年大学开展“微行动”——“银龄增辉　助力应急救护”……邹优雅（21）

我校举办 2021 年夏季文艺展演……活动处（22）

我校开展“感党恩　跟党走·党员心声大家谈”主题党日活动 …… 刘荣冠（23）

全区脱贫攻坚先进个人韦英东：让青春在扶贫事业中闪光…（24）

永远跟党走

重温入党誓词的感动 …… 周　芯（25）

我们一家人的入党经历——写在中国共产党建党 100 周年之际 …… 董晓宇（26）

我在党梦想起航的地方瞻仰 …… 李成连（28）

我与国旗的故事 ……李春红（30）

百年风华——写在中国共产党百年华诞之际 ……吴小敏（32）

难以忘怀的入党经历 ……杨兴蓉（34）

实事求是：中国共产党发展壮大的伟大法宝—— 写在中国共产党百年华诞之际 ……叶裕惠（35）

我把党来比母亲 ……赵建英（39）

班级动态 ……（41）

理论研讨

老年大学课堂教学改革发展新趋势——首届全国老年大学协会说课观摩会管窥思考 ……张　起（44）

教学体会

努力做一名受欢迎的好老师 ……荆颖园（49）

谈谈声乐教学大纲的编写和落实 ……李才盛（50）

谈谈本人落实教学大纲的几点体会 ……蒋长彩（51）

浅谈教学信息化规范化 ……蒙弟斌（52）

让教学大纲在老年大学课堂扎根开花结果 ……韦信玉（53）

电子琴教学信息化的体会 ……陈　洁（55）

养生保健

吃心血管药小心致命组合……（56）

学员习作

建党百年诗词专辑……（57）

艺术长廊

“致敬中国力量　献礼建党百年——我的中国故事”全国书画摄影作品展作品选登……（59）

封面摄影 ……刘荣冠

封底摄影 ……王小宾

敬告作者：

凡投送本内部资料，编辑人员可根据内部资料需要进行修改、增减，若不允许的请在稿件上注明，因人员有限，对作者投送的稿件概不退回，请大家自留稿底。同时，稿件必须是本人创作成果，凡涉及抄袭侵权问题，后果由作者本人自负，本内部资料不负任何连带责任。

在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话

习近平

（2021年7月1日）

同志们，朋友们：

今天，在中国共产党历史上，在中华民族历史上，都是一个十分重大而庄严的日子。我们在这里隆重集会，同全党全国各族人民一道，庆祝中国共产党成立一百周年，回顾中国共产党百年奋斗的光辉历程，展望中华民族伟大复兴的光明前景。

首先，我代表党中央，向全体中国共产党员致以节日的热烈祝贺！

在这里，我代表党和人民庄严宣告，经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族的伟大光荣！这是中国人民的伟大光荣！这是中国共产党的伟大光荣！

同志们、朋友们！

中华民族是世界上伟大的民族，有着5000多年源远流长的文明历史，为人类文明进步作出了不可磨灭的贡献。1840年鸦片战争以后，中国逐步成为半殖民地半封建社会，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，中华民族遭受了前所未有的劫难。从那时起，实现中华民族伟大复兴，就成为中国人民和中华民族最伟大的梦想。

为了拯救民族危亡，中国人民奋起反抗，仁人志士奔走呐喊，太平天国运动、戊戌变法、义和团运动、辛亥革命接连而起，各种救国方案轮番出台，但都以失败而告终。中国迫切需要新的思想引领救亡运动，迫切需要新的组织凝聚革命力量。

十月革命一声炮响，给中国送来了马克思列宁主义。在中国人民和中华民族的伟大觉醒中，在马克思列宁主义同中国工人运动的紧密结合中，中国共产党应运而生。中国产生了共产党，这是开天辟地的大事变，深刻改变了近代以后中华民族发展的方向和进程，深刻改变了中国人民和中华民族的前途和命运，深刻改变了世界发展的趋势和格局。

中国共产党一经诞生，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。一百年来，中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。

——为了实现中华民族伟大复兴，中国共产党团结带领中国人民，浴血奋战、百折不挠，创造了新民主主义革命的伟大成就。我们经过北伐战争、土地革命战争、抗日战争、解放战争，以武装的革命反对武装的反革命，推翻帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山，建立了人民当家作主的中华人民共和国，实现了民族独立、人民解放。新民主主义革命的胜利，彻底结束了旧中国半殖民地半封建社会的历史，彻底结束了旧中国一盘散沙的局面，彻底废除了列强强加给中国的不平等条约和帝国主义在中国的一切特权，为实现中华民族伟大复兴创造了根本社会条件。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中国人民站起来了，中华民族任人宰割、饱受欺凌的时代一去不复返了！

——为了实现中华民族伟大复兴，中国共产党团结带领中国人民，自力更生、发愤图强，创造了社会主义革命和建设的伟大成就。我们进行社会主义革命，消灭在中国延续几千年的封建剥削压迫制度，确立社会主义基本制度，推进社会主义建设，战胜帝国主义、霸权主义的颠覆破坏和武装挑衅，实现了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革，实现了一穷二白、人口众多的东方大国大步迈进社会主义社会的伟大飞跃，为实现中华民族伟大复兴奠定了根本政治前提和制度基础。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中国人民不但善于破坏一个旧世界、也善于建设一个新世界，只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国！

——为了实现中华民族伟大复兴，中国共产党团结带领中国人民，解放思想、锐意进取，创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就。我们实现新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折，确立党在社会主义初级阶段的基本路线，坚定不移推进改革开放，战胜来自各方面的风险挑战，开创、坚持、捍卫、发展中国特色社会主义，实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的历史性转变，实现了从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破，实现了人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越，为实现中华民族伟大复兴提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，改革开放是决定当代中国前途命运的关键一招，中国大踏步赶上了时代！

——为了实现中华民族伟大复兴，中国共产党团结带领中国人民，自信自强、守正创新，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代，我们坚持和加强党的全面领导，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，坚持依规治党、形成比较完善的党内法规体系，战胜一系列重大风险挑战，实现第一个百年奋斗目标，明确实现第二个百年奋斗目标的战略安排，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程！

一百年来，中国共产党团结带领中国人民，以“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的大无畏气概，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。这一百年来开辟的伟大道路、创造的伟大事业、取得的伟大成就，必将载入中华民族发展史册、人类文明发展史册！

同志们、朋友们！

一百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，

践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。

一百年来，中国共产党弘扬伟大建党精神，在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系，锤炼出鲜明的政治品格。历史川流不息，精神代代相传。我们要继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！

同志们、朋友们！

一百年来，我们取得的一切成就，是中国共产党人、中国人民、中华民族团结奋斗的结果。以毛泽东同志、邓小平同志、江泽民同志、胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人，为中华民族伟大复兴建立了彪炳史册的伟大功勋！我们向他们表示崇高的敬意！

此时此刻，我们深切怀念为中国革命、建设、改革，为中国共产党建立、巩固、发展作出重大贡献的毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、邓小平、陈云同志等老一辈革命家，深切怀念为建立、捍卫、建设新中国英勇牺牲的革命先烈，深切怀念为改革开放和社会主义现代化建设英勇献身的革命烈士，深切怀念近代以来为民族独立和人民解放顽强奋斗的所有仁人志士。他们为祖国和民族建立的丰功伟绩永载史册！他们的崇高精神永远铭记在人民心中！

人民是历史的创造者，是真正的英雄。我代表党中央，向全国广大工人、农民、知识分子，向各民主党派和无党派人士、各人民团体、各界爱国人士，向人民解放军指战员、武警部队官兵、公安干警和消防救援队伍指战员，向全体社会主义劳动者，向统一战线广大成员，致以崇高的敬意！向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞和台湾同胞以及广大侨胞，致以诚挚的问候！向一切同中国人民友好相处，关心和支持中国革命、建设、改革事业的各国人民和朋友，致以衷心的谢意！

同志们、朋友们！

初心易得，始终难守。以史为鉴，可以知兴替。我们要用历史映照现实、远观未来，从中国共产党的百年奋斗中看清楚过去我们为什么能够成功、弄明白未来我们怎样才能继续成功，从而在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来。

——以史为鉴、开创未来，必须坚持中国共产党坚强领导。办好中国的事情，关键在党。中华民族近代以来180多年的历史、中国共产党成立以来100年的历史、中华人民共和国成立以来70多年的历史都充分证明，没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。历史和人民选择了中国共产党。中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。

新的征程上，我们必须坚持党的全面领导，不断完善党的领导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记“国之大者”，不断提高党科学执政、民主执政、依法执政水平，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用！

——以史为鉴、开创未来，必须团结带领中国人民不断为美好生活而奋斗。江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。中国共产党始终代表最广大人民根本利益，与人民休戚与共、生死相依，没有任何自己特殊的利益，从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益。任何想把中国共产党同中国人民分割开来、对立起来的企图，都是绝不会得逞的！9500多万中国共产党人不答应！14亿多中国人民也不答应！

新的征程上，我们必须紧紧依靠人民创造历史，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，站稳人民立场，贯彻党的群众路线，尊重人民首创精神，践行以人民为中心的发展思想，发展全过程人民民主，维护社会公平正义，着力解决发展不平衡不充分问题和人民群众急难愁盼问题，推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展！

——以史为鉴、开创未来，必须继续推进马克思主义中国化。马克思主义是我们立党立国的根本指导思想，是我们党的灵魂和旗帜。中国共产党坚持马克思主义基本原理，坚持实事求是，从中国实际出发，洞察时代大势，把握历史主动，进行艰辛探索，不断推进马克思主义中国化时代化，指导中国人民不断推进伟大社会革命。中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是因为马克思主义行！

新的征程上，我们必须坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，用马克思主义观察时代、把握时代、引领时代，继续发展当代中国马克思主义、21世纪马克思主义！

——以史为鉴、开创未来，必须坚持和发展中国特色社会主义。走自己的路，是党的全部理论和实践立足点，更是党百年奋斗得出的历史结论。中国特色社会主义是党和人民历经千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就，是实现中华民族伟大复兴的正确道路。我们坚持和发展中国特色社会主义，推动物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展，创造了中国式现代化新道路，创造了人类文明新形态。

新的征程上，我们必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，全面深化改革开放，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，推动高质量发展，推进科技自立自强，保证人民当家作主，坚持依法治国，坚持社会主义核心价值体系，坚持在发展中保障和改善民生，坚持人与自然和谐共生，协同推进人民富裕、国家强盛、中国美丽。

中华民族拥有在5000多年历史演进中形成的灿烂文明，中国共产党拥有百年奋斗实践和70多年执政兴国经验，我们积极学习借鉴人类文明的一切有益成果，欢迎一切有益的建议和善意的批评，但我们绝不接受“教师爷”般颐指气使的说教！中国共产党和中国人民将在自己选择的道路上昂首阔步走下去，把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中！

——以史为鉴、开创未来，必须加快国防和军队现代化。强国必须强军，军强才能国安。坚持党指挥枪、建设自己的人民军队，是党在血与火的斗争中得出的颠扑不破的真理。人民军队为党和人民建立了不朽功勋，是保卫红色江山、维护民族尊严的坚强柱石，也是维护地区和世界和平的强大力量。

新的征程上，我们必须全面贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持走中国特色强军之路，全面推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，把人民军队建设成为世界一流军队，以更强大的能力、更可靠的手段捍卫国家主权、安全、发展利益！

——以史为鉴、开创未来，必须不断推动构建人类命运共同体。和平、和睦、和谐是中华民族5000多年来一直追求和传承的理念，中华民族的血液中没有侵略他人、称王称霸的基因。中国共产党关注人类前途命运，同世界上一切进步力量携手前进，中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者！

新的征程上，我们必须高举和平、发展、合作、共赢旗帜，奉行独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，推动建设新型国际关系，推动构建人类命运共同体，推动共建“一带一路”高质量发展，以中国的新发展为世界提供新机遇。中国共产党将继续同一切爱好和平的国家和人民一道，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，坚持合作、不搞对抗，坚持开放、不搞封闭，坚持互利共赢、不搞零和博弈，反对霸权主义和强权政治，推动历史车轮向着光明的目标前进！

中国人民是崇尚正义、不畏强暴的人民，中华民族是具有强烈民族自豪感和自信心的民族。中国人民从来没有欺负、压迫、奴役过其他国家人民，过去没有，现在没有，将来也不会有。同时，中国人民也绝不允许任何外来势力欺负、压迫、奴役我们，谁妄想这样干，必将在14亿多中国人民用血肉筑成的钢铁长城面前碰得头破血流！

——以史为鉴、开创未来，必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。敢于斗争、敢于胜利，是中国共产党不可战胜的强大精神力量。实现伟大梦想就要顽强拼搏、不懈奋斗。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。

新的征程上，我们必须增强忧患意识、始终居安思危，贯彻总体国家安全观，统筹发展和安全，统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，深刻认识我国社会主要矛盾变化带来的新特征新要求，深刻认识错综复杂的国际环境带来的新矛盾新挑战，敢于斗争，善于斗争，逢山开道、遇水架桥，勇于战胜一切风险挑战！

——以史为鉴、开创未来，必须加强中华儿女大团结。在百年奋斗历程中，中国共产党始终把统一战线摆在重要位置，不断巩固和发展最广泛的统一战线，团结一切可以团结的力量、调动一切可以调动的积极因素，最大限度凝聚起共同奋斗的力量。爱国统一战线是中国共产党团结海内外全体中华儿女实现中华民族伟大复兴的重要法宝。

新的征程上，我们必须坚持大团结大联合，坚持一致性和多样性统一，加强思想政治引领，广泛凝聚共识，广聚天下英才，努力寻求最大公约数、画出最大同心圆，形成海内外全体中华儿女心往一处想、劲往一处使的生动局面，汇聚起实现民族复兴的磅礴力量！

——以史为鉴、开创未来，必须不断推进党的建设新的伟大工程。勇于自我革命是中国共产党区别于其他政党的显著标志。我们党历经千锤百炼而朝气蓬勃，一个很重要的原因就是我们始终坚持党要管党、全面从严治党，不断应对好自身在各个历史时期面临的风险考验，确保我们党在世界形势深刻变化的历史进程中始终走在时代前列，在应对国内外各种风险挑战的历史进程中始终成为全国人民的主心骨！

新的征程上，我们要牢记打铁必须自身硬的道理，增强全面从严治党永远在路上的政治自觉，以党的政治建设为统领，继续推进新时代党的建设新的伟大工程，不断严密党的组织体系，着力建设德才兼备的高素质干部队伍，坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争，坚决清除一切损害党的先进性和纯洁性的因素，清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，确保党不变质、不变色、不变味，确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心！

同志们、朋友们！

我们要全面准确贯彻“一国两制”“港人治港”“澳人治澳”、高度自治的方针，落实中央对香港、澳门特别行政区全面管治权，落实特别行政区维护国家安全的法律制度和执行机制，维护国家主权、安全、发展利益，维护特别行政区社会大局稳定，保持香港、澳门长期繁荣稳定。

解决台湾问题、实现祖国完全统一，是中国共产党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望。要坚持一个中国原则和“九二共识”，推进祖国和平统一进程。包括两岸同胞在内的所有中华儿女，要和衷共济、团结向前，坚决粉碎任何“台独”图谋，共创民族复兴美好未来。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力！

同志们、朋友们！

未来属于青年，希望寄予青年。一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！

同志们、朋友们！

一百年前，中国共产党成立时只有50多名党员，今天已经成为拥有9500多万名党员、领导着14亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党。

一百年前，中华民族呈现在世界面前的是一派衰败凋零的景象。今天，中华民族向世界展现的是一派欣欣向荣的气象，正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。

过去一百年，中国共产党向人民、向历史交出了一份优异的答卷。现在，中国共产党团结带领中国人民又踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。

全体中国共产党员！党中央号召你们，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！

同志们、朋友们！

中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂！回首过去，展望未来，有中国共产党的坚强领导，有全国各族人民的紧密团结，全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现，中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现！

伟大、光荣、正确的中国共产党万岁！

伟大、光荣、英雄的中国人民万岁！

致敬中国力量 献礼建党百年——我的中国故事

全国书画摄影作品展在广西老年大学举行

□ 陈成光



颁导为获奖老同志颁奖

奋斗百年路，书画颂党恩。

7月6日，由中国老年大学协会主办、广西老年大学承办的“致敬中国力量 献礼建党百年——我的中国故事”书画摄影作品展在广西老年大学凤岭校区隆重开展。中国老年大学协会常务副会长刁海峰、副秘书长李春华，自治区人大常委会原副主任、广西老年大学名誉校长丁廷模，自治区党委组织部副部长、老干部局局长、离退休干部工委书记莫达流，自治区党委老干部局副局长廖华武，广西老年大学校领导和部分省市老年大学师生代表出席当天的颁奖仪式和书画创作笔会。

中国老年大学协会常务副会长刁海峰代表中国老年大学协会，对莅临颁奖仪式的领导和嘉宾表示热烈的欢迎！对这次活动中获得优异成绩的老年大学和老同志表示热烈地祝贺！对为这次活动的举办做了大量工作的广西老年大学、网上老年大学及老师、评委和新闻界的朋友们表示衷心地感谢！他说，此次展览先是通过线上展示、线上投票进行人气评比，参与活动达3640193人次，仅书画摄影这三个项目作品总数达7820幅，有部分作品参加了线下展览，共展出820幅。本次展览作品题材丰富，立意新颖、特色鲜明，紧扣时代脉搏，以更加直观、生动、鲜活的方式展示党的初心使命、人民情怀、光辉历史和丰功伟绩。每一幅作品都饱含着对党的感激、对祖国的祝福、对新时代的赞美、对美好生活的向往、对实现中华民族伟大复兴中国梦的坚定信心。广大老年学员用书画摄影艺术深情抒发对党的无比忠诚和热爱，表达他们“感党恩，听党话，跟党走”的决心与愿望。

自治区党委老干部局副局长廖华武在致辞中强调这次庆祝建党百年书画摄影展览的重大意义，介绍了广西打造老干部文化品牌



中国老年大学协会常务副会长刁海峰致辞



自治区党委老干部局副局长廖华武致辞



广西老年大学常务副校长何天维宣读获奖名单

“多彩金秋”的情况，并对中国老年大学协会领导和各位嘉宾表示感谢。出席活动的刁海峰、丁廷模、莫达流三位领导分别为书法绘画和摄影获奖老同志颁奖。

这次活动另一个主角是书画笔会，在凤岭校区教学楼二楼多功能厅举行，广西书协副主席刘小静、广西艺术学院阳山教授、陈再乾教授和广西老年大学书画教师、广西各地市老年大学书画教师代表，书画专业老同志代表现场挥毫泼墨。通过不同的艺术形式，把对党的深情厚爱集于笔端，把对党的美好祝福描绘成精彩画卷，创作了一幅幅精美的作品。这些作品主题鲜明、底蕴丰富，一笔一画，一草一木，一景一物，展现了作者不凡的艺术修养和造诣，具有很强的观赏性和感染力，是广大老同志以艺术的形式向建党百年献礼。

2021年是中国共产党建党100周年，一百年岁月峥嵘，一百年初心如磐。为回顾党的光辉历程，弘扬党的优良传统，歌颂祖国的繁荣昌盛，中国老年大学协会举办“致敬中国力量 献礼建党百年——我的中国故事”全国书画摄影作品展，得到广大老年朋友的积极响应，他们用自己擅长的方式，表达心声，抒发感情。或浓墨重彩绘就壮美画卷，或生花妙笔书写盛世华章，或校准镜头聚焦社会和谐，围绕发展，关注民生，讴歌巨变。本次全国书画摄影作品展呈现出几个特点：一是老年学员积极报名，选送作品近万件，网上投票超过三百万人次。二是本次活动时间长，宣传效果好，从3月筹划到7月底线下展出结束，近5个月时间，采用线上线下展的方式进行，影响面广。三是老年大学组织得好，全国共有近千所老年大学组织参加了本次活动。四是本次展览广泛运用信息化技术，采用线上线下相结合的展览形式，让广大老同志足不出户，就能够“零距离”接触书画，感悟艺术的魅力。

参加笔会嘉宾、领奖人员，各地市老年大学校长和书画教师，广西老年大学书法、绘画、摄影班全体师生及各分校书画摄影班师生共约600人参加了当天的开展和颁奖活动。

（摄影：何小敏、张统文、赖新华）

感党恩　听党话　永远跟党走

——广西老年大学举办庆祝建党100周年合唱音乐会

□　邹优雅



广西老年大学庆祝建党100周年“永远跟党走”合唱音乐会合影

礼赞百年华章，唱响时代强音。2021年6月27日下午，广西老年大学庆祝建党100周年“永远跟党走”合唱音乐会在广西文化艺术中心隆重上演。自治区人大常委会原副主任、广西老年大学名誉校长丁廷模，自治区人大常委会原副主任高雄、文明，自治区党委组织部副部长、老干部局局长、离退休干部工委书记、广西老年大学校长莫达流，自治区党委老干部局副局长廖华武，广西音乐家协会合唱联盟主席、广西艺术学院教授华山，广西老年大学校领导、干部职工、教师和离退休老同志近1000人参加活动。

音乐会以一首深情悠扬的《追寻》拉开序幕。为了探求救亡图存的道路，中国共产党带领人民在苦难和挫折中探寻，在风雨飘摇中前进，敢于挽狂澜于既倒、扶大厦之将倾。广西老年大学新时代合唱团演唱的《沁园春·雪》、广西老年大学老干部合唱团演唱的《忆秦娥·娄山关》《七律·人民解放军占领南京》，在荡气回肠的歌声中生动再现情景：表现了以毛泽东同志为主要代表的共产党人，胸怀“数风流人物，还看今朝”的傲世伟志，铆定“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的不拔韧劲，坚持“天若有情天亦老，人间正道是沧桑”的执着追求，领导中国革命在苦难艰辛中勇敢前行，给中华民族带来了希望和曙光。



广西老年大学老干部合唱团一队演唱《忆秦娥·娄山关》《七律·人民解放军占领南京》

第二篇章展示了改革开放的新浪潮，歌颂在中国共产党领导下，通过艰辛探索，勇于改革开放，开辟了中国特色社会主义道路，取得举世瞩目的成就。广西老年大学老三届合唱团演唱《春天的故事》《希望的田野上》，广西老年大学爱壮乡合唱团演唱《我和我的祖国》《把祖国打扮得更美丽》，优美的音乐和嘹亮的歌声，犹如风吹麦浪，一幅幅继往开来、勇于进取的秀丽画卷徐徐展开。

第三篇章，广西老年大学老干部合唱团唱响了团结、奋进的新时代主旋律，《走进新时代》《在灿烂阳光下》讴歌了中国人民勇立潮头、顽强不屈、奋勇搏击的伟大精神和豪迈气概，饱含着对美好生活的向往和期待。

第四篇章的“坚持　发展”，广西老年大学追梦合唱团精彩演绎了《深情》《阳光路上》等经典曲目，生动勾画出中国共产党团结带领全国各族人民从站起来到富起来强起来的华美篇章。

第五篇章展示了中华民族伟大复兴的强盛之路。广西老年大学合唱团倾情演唱了《不忘初心》《母亲是中华》，表现了共产党人不忘初心、牢记使命的担当，抒发了对祖国母亲的



广西老年大学老三届合唱团演唱《春天的故事》《希望的田野上》



广西老年大学爱壮乡合唱团演唱《我和我的祖国》《把祖国打扮得更美丽》



广西音协合唱联盟一团点燃了音乐会的高潮

感恩之情。由华山教授指挥的广西音协合唱联盟一团点燃了音乐会的高潮，《我们》《走向复兴》《三月三九月九》《我的祖国》四首曲目展示了高超的合唱艺术和声乐技巧，和谐动听的歌声唱出了在场每一位观众炽热的爱国爱党情怀。最后，现场观众全体起立，齐声合唱《没有共产党就没有新中国》，共同表达对伟大祖国的热爱和对中国共产党的真挚祝福。

广西老年大学新时代合唱团、老干部合唱团、老三届合唱团、爱壮乡合唱团、追梦合唱团，广西老年大学合唱团，广西音协合唱联盟一团，倾心用情，用澎湃激昂的红色经典曲目追溯百年党史，讴歌中国共产党的光荣伟大。

整场演出采用篇章式结构，围绕“永远跟党走”展开，通过一曲曲昂扬的曲子、优美的旋律，唱出了一个个催人奋进的民族强音，展现了波澜壮阔的百年党史，观众们陶醉在阵阵旋律中，享受了快乐，思想受到洗礼，在信念的传递中感受真理的光芒。整个音乐会凝聚起加油、努力、鼓劲、奋发的力量，鼓舞我们在新时代新征程下，更加坚定团结在中国共产党领导下，为中华民族伟大复兴接续奋斗，创造无愧时代的成就和辉煌。

（摄影：刘荣冠、黄河清、王国庆）

我校首届“金秋大讲坛”以音乐党课形式开启

□ 李春红

6月4日上午，国家一级演员、著名男高音歌唱家、中央民族乐团原党委书记孙毅同志应邀来到我校，在我校举办的首届“金秋大讲坛”上，作了以“重温党史 感悟人生”的主题讲座。



广西老年大学常务副校长何天维主持首届“金秋大讲坛”音乐党课

孙毅同志以庆祝建党100周年华诞为切入点，重点围绕党史学习教育的意义、党员艺术家的党性修养和社会责任，结合自己丰富的人生经历和艺术生涯，声情并茂地讲述了自己亲历的一个个感人故事，分享了自己对党员身份和责任的深刻认识和感悟。

党员与艺术家的关系

“党员艺术家应首先是一名党员，其次才是艺术家。这不是一种简单的提法，更不是一种顺序的排列，而是一种责任与使命的定位。”课中孙毅同志生动阐述了一位共产党员艺术家的党性修养。

“三个一致”

不忘初心，牢记党员的宗旨是孙毅在自己的人生经历和艺术生涯中始终保持和践行的，作为一名党员艺术家，他总结了“三个一致”并经常自省：“党员和国家给予的荣誉与艺术成就是否相一致？社会地位与公众形象是否相一致？人民给予的厚爱与对人民的回报是否相一致？”。对此他说，党员艺术家应该做到的就是能吃苦、敢吃亏、讲奉献。党员艺术家理应成为为人师表的榜样，德艺双馨的楷模，保持共产党员先进性和纯洁性的典范。



孙毅同志在授课



听课现场

党员的社会责任与担当

作为一个有着50年党龄的党员，孙毅同志在其演员生涯中，从五千多米海拔的西藏到地面一千米以下的矿井，不论观众只有一人还是有万千大众，汶川地震灾区、非典医护一线……，孙毅同志坚持用歌声为需要的人送去温暖与鼓励。从一名贫困大学生的资助，到希望小学的建立，孙毅同志不忘初心，一次次回想入党时的誓言，铭记党赋予的使命，用自己的亲身例行示范了一个共产党员的社会责任与担当。



认真做笔记

“高歌”党课

以歌唱引人入胜，用歌声娓娓道来，孙毅同志用全新的方式“高歌”了一堂特殊的党课。报告中，他先后演唱了《说句心里话》《草原上升起不落的太阳》《在那遥远的地方》《船工号子》等经典曲目。他把自己的艺术理想融入到了对党的忠诚和对人民的热爱之中，将自己奉献的一生鲜活地呈现给了现场的每一位听众，将共产党员的大爱唱入了大家的心底，用真诚的肺腑之言勉励众人，直击灵魂，赢得现场观众一次次经久不息的掌声。



孙毅同志在课堂上激情放歌



开心合影

听课的老同志发自内心的感慨受益匪浅，希望有更多这样的课程，在受教育中感受，在受教育中提高。广西老年大学老干部合唱团、老三届合唱团、彩调艺术团的老同志都发表感言，他们共同的心声，学党史、感党恩，继续发挥老同志优势作用，不断地为党和人民的事业发光发热。在庆祝建党100周年之际，正当习近平总书记给老艺术家黄婉秋回信勉励黄婉秋继续发挥老艺术家的表率作用，带动更多的文艺工作者为人民创作、为时代放歌。这次党课教育意义更大，效果更佳。

（摄影：陈光文、王国庆、刘荣冠）

老少携手，献礼百年

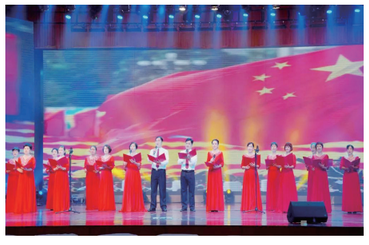
——我校携手南宁市月湾路小学举办“永远跟党走”庆祝中国共产党建党100周年诗词吟诵会暨“星火工程”活动

□ 路珺茹

时值“六一”国际儿童节，为庆祝中国共产党百年华诞，深入开展“学党史、颂党恩、永远跟党走”主题宣传教育活动，厚植下一代家国情怀，广西老年大学携手月湾路小学举办“永远跟党走”——庆祝中国共产党建党100周年诗词吟诵会暨送文化进社区、进学校、进单位“星火工程”活动，常务副校长何天维，副校长周芯、闭梦婧出席活动。活动由广西老年大学学员处主办，文学系系委会具体策划，广西老年大学文学系朗诵表演班、古典文学班、现代文学班、英语班、小品相声欣赏与表演班等16个班级及月湾路小学学生200余人登台献礼建党百年，现场气氛热烈。

习近平总书记近日给江苏省淮安市新安小学少先队员回信，希望少年儿童结合自身成长实际学好党史，以英雄模范人物为榜样，从小坚定听党话、跟党走的决心，刻苦学习，树立理想，砥砺品格，增长本领，努力实现德智体美劳全面发展。在本次红色诗词吟诵会上，百位具有数十年党龄的老党员深情朗诵诗词，向孩子们展现党的峥嵘岁月、苦难辉煌，希望孩子们牢记中国共产党的光辉历史，传承好红色基因，争做新时代好少年。

广西老年大学副校长周芯作开场致辞，对此次活动的举办表示热烈的祝贺及对参演人员的衷心感谢。她认为，此次活动以诗词吟诵的形式回顾了建党100年艰苦卓绝的光辉历程，展现了中国共产党领导下的华夏儿女奋力追寻中国梦的伟大成就、时代风采，唱响了共筑中国梦的不懈奋斗之歌。还能充分发挥老年大学班级学员、教师和团队老同志传递正能量的优势作用，以社会主义核心价值观引领“星火工程”文化建设，让老一代和新一代都更深入地体会党和政府对精神文明建设的重视，增强深入开展“学党史、颂党恩、永远跟党走”主题宣传教育活动的动力和信心。



2018朗诵表演基础B班《红船礼赞》



2018朗诵表演B班、2018现代文学B班等班级《没有共产党就没有新中国》



2018现代文学欣赏B班原创诗歌《脊梁》

广西老年大学学员处主办此次活动，文学系系委会具体组织策划，为办好这项活动，学员处投入半个月的时间进行精心准备，文学系系委会在2个月之前就开始反复研究制定方案。自举办活动的通知发出起，学员们踊跃参与，报送节目多个。学员处与文学系系委会用心组织活动，在外联、催场、舞台背景、音响以及后勤保障方面做好详细准备。莫文冰老师在现场用心指导，在朗诵节奏、舞台表演等方面提出宝贵意见。

舞台上，一首首诗篇慷慨激昂，深情诉说党的百年风雨和沧桑。来自南宁市月湾路小学的孩子们献上开场舞蹈，活泼灵动。参演的老同志们诵唱结合，以独诵、集体合诵等形式精彩演绎诗章：《没有共产党就没有新中国》舞姿优美动人，在乐声中描绘党对人民的一片真心；《红船礼赞》将观众带回那个火红的七月与烟雨迷蒙的嘉兴南湖；原创诗歌《脊梁》显示了中国共产党当之无愧为中华民族的脊梁；《世纪红船》昭示了红船精神为永不褪色的精神丰碑；《水龙吟 望党徽》等两首原创诗歌赞颂党“服务人民，初心宗旨，深情洋溢。”《致敬人民》歌颂先烈一往无前、百折不挠的精神；原创诗《中国共产党百年礼赞》慷慨激昂，不忘初心，永远在征程。《党旗颂》颂扬党旗引领人民走向“中国梦”灿烂辉煌的未来。

下半场表演精彩纷呈。《百年征程》等两首原创诗重历党的百年风雨历程，重顾百年苦难辉煌；《雷锋赞》进行生动演绎，缅怀为人民无私奉献的英雄雷锋；《永远站在党旗下》等三首原创诗激情澎湃，“镰刀锤子是我们的根，红星红旗是我们的家”；《红色的旗帜》激情高涨，深情表明共产党的旗帜才是人民的旗帜；《我和我的祖国》别出心裁，以英语吐露一片赤诚中国心；《贺建党100周年》等两首原创诗字字珠玉，致敬党百年华诞；《湘江颂》原创诗回望过去湘水之畔的腥风血雨，缅怀先烈；《红色的七月》热情讴歌党，引起观众们深深的情感共鸣；《奋斗百年路 启航新征程》原创诗朗诵表演生动精彩，展现百年壮阔图景，展望党带领人民前行的光辉未来。

参与组织策划本次活动的文学系系委会副主任吴海琴表示：“在伟大的中国共产党诞辰100周年之际，我们广西老年大学的学员心情是很激动、也是很自豪的。我们这一代老同志，很多都经历过艰苦的磨难，现在能够过上这么好的日子，每个老党员、老学员心中都充满了对党的感恩之情。”如今这一场诗词吟诵会以老师与学员的原创作品、红色经典诗章颂扬党带领人民砥砺奋进、建设伟大祖国和小康社会的辉煌成就。

一首首诗词，是一首首献给党的赞歌，饱含着学员和孩子们对党的一片片深情，以及对伟大中国共产党的热情讴歌。广西老年大学“星火工程”活动旨在发挥广西老年大学班级学员和志愿服务队老同志传递正能量的优势作用，满足社区、单位基层群众的精神文化需求。本次诗词吟诵会是一次活动形式上的创新尝试，以吟诵红色诗篇献礼中国共产党百年华诞，向下一代传递热切关怀，为推进全社会精神文明建设贡献力量。通过举办爱国诗词吟诵会活动，也能让广大离退休老同志不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

（摄影：刘荣冠、莫建熙、廖燕妮、麦大刚、钟 倩、陈光文、路珺茹）

我校举办智能技术（抖音 App）运用培训班

□ 路珺茹



广西老年大学常务副校长何天维作开班式致辞



抖音广西市场部工作人员为老同志介绍抖音及剪映软件的使用方法

为深入贯彻党中央、国务院关于老龄工作的决策部署，落实《国务院办公厅关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》精神，切实提高老年人数字技能水平，帮助老年人融入智慧社会。4 月 19 日至 20 日，广西老年大学联合抖音广西市场部、广西公安厅反诈骗中心举办广西老年大学智能技术（抖音 App）运用培训课程。培训班由广西老年大学学员处组织，共举行 6 期，报名参加学习 1000 多人次。

开班仪式上，广西老年大学常务副校长何天维致辞。他表示，抖音是目前市场上最受欢迎的短视频分享平台之一，是大众快速了解社会热点、分享生活乐趣、展示个人风采的重要渠道。举办此次培训班旨在进一步提高老年人数字技能水平，充分享受智能化服务带来的便利，逐渐填平老年人面临的“数字鸿沟”，让广大老年人在信息化发展中有更多的获得感、幸福感和安全感。并对学员们提出三点期望，一是期望各位学员珍惜培训机会，确保学有所获；二是期望各位学员以这次培训为契机，做到学以致用；三是期望各位学员要严格按国家网课安全要求用网，不做违反法律、纪律的事，杜绝网络违法违规行为。

课上，广西公安厅反诈骗中心、南宁市公安局刑侦支队一大队副大队长朱耀华和刑侦支队十大队指导员张颖详细地介绍了电信网络诈骗种类，诸如贷款、提升信用额度诈骗、银行卡盗刷、购物退款诈骗等，提醒老年人防范信息网络诈骗，提高安全防范意识。

来自抖音广西市场部的工作人员以老年人制作的视频为切入点，为老同志们介绍抖音的使用方法、运营方式，并为学员们安排课后实际操作作业。讲师授课风趣幽默，方式灵活丰富，学员们热情高涨。

信息技术为老年人提供了交流平台。广西老年大学开展此次智能技术运用培训班，意在助力老年人了解社会热点、防范信息诈骗、共享智慧社会便利，让银龄群体也能利用数字信息技术一展风采，跨越“数字鸿沟”。

（摄影：姜昕宏、韦清毅）

谈成就 感党恩 跟党走

——广西老年大学召开“我看建党百年新成就”座谈会

□ 李秀珍



广西老年大学副校长周芯在会上讲话



座谈会现场

7 月 30 日下午，广西老年大学在凤岭校区金秋家园召开“我看建党百年新成就”座谈会。副校长周芯出席并讲话，教务处处长张起、学员处处长姜昕宏、副处长梁智，学委会主席经克、副主席侠哲以及学校教师代表、学校离退休支部部分支委、学员中的老班长、优秀志愿者代表共 20 多人参加座谈。

周芯在座谈会上说，今天我们召开退休老干部座谈会，大家围绕“我看建党百年新成就”主题，回顾建党 100 年的伟大成就，特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持和加强党的全面领导，坚持以人民为中心的发展思想，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，党和国家各项事业取得历史性伟大成就，发生历史性变革。我们今天在这里，谈真实变化、真切感受、真心认同，大力唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律，永远跟党走，努力为党和人民的事业增添正能量。

周芯在作座谈会小结时说，今天通过座谈会，老党员、老同志、老师谈初心，谈国家的变化，谈在广西老年大学感受党的温暖，接受党的教育，都讲得非常好。深切感受到中国共产党成立 100 周年波澜壮阔伟大历程体现在我们生活的方方面面，在为实现第一个 100 年奋斗目标的过程中，也表示我们广大离退休老同志听党话，永远跟党走。今天的发言也展现我们老同志大力发扬建党精神，继续传承红色基因，赓续精神血脉，为建设新时代中国特色社会主义壮美广西贡献自己的一份力量。作为老同志，不忘初心方得始终。广大老同志要牢记习近平总书记的殷殷嘱托，离岗不离党，退休不褪色，始终在党爱党，在党为党，心系人民，情系人民，忠诚一辈子，奉献一辈子。用自己的实际行动团结带领周围的同志，为实现第二个 100 年奋斗目标，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

座谈会上，经克首先发言。他说，我在党受教育 46 年，见证了中国共产党战胜各种艰难险阻取得的辉煌成就。建党 100 年，中国共产党给中国人民交上了一份满意的答卷，也



合影留念

让全世界感到震惊！我们国家在中国共产党的领导下，从站起来到富起来，再到强起来。富的表现如下：经济总量世界第二，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，小康社会全面建成，教育水平不断提高，人均寿命不断延长。强的表现：工业体系独立完整，科技创新突飞猛进，国防实力不断增强，国际地位显著提升。作为一名老党员，我要不忘初心，感党恩，跟党走。要继续发光发热，在广西老年大学加强和推动学委会建设，推动志愿者队伍建设，让广西老年大学越办越好！

随后，参加座谈会的同志们，分别从个人的亲身经历、农村和农民生活的巨大变化、科技发展带来的便利、广西老年大学的发展变化，自己在老年大学学习的幸福感，当志愿者无私奉献的体会等方面展开座谈。

学员处处长姜昕宏、教师代表韦信玉、学员优秀志愿者代表周桂东、李秀珍等从农村和农民生活的变化谈建党百年取得的成就。她们说，近年回老家看看，农村公路四通八达，村村屯屯通公路，农民的房子有很多是别墅，比城里人的还漂亮。农民用手机谈生意、玩微信、购物，晚上跳广场舞这些变化真是天翻地覆。有个同志还专门谈了南丹县里湖镇白裤瑶乡村的变化。她说，上世纪九十年代末曾经去过南丹里湖镇，那时路很难走，盘山泥土公路又窄又陡，要爬上一个很高的山坡再下去，才到达那里。现在建起了柏油二级公路，高山打通了隧道，路既平又好走。在扶贫移民安置点，国家投资建起了千户瑶寨和漂亮的小学。小学校投资上千万元，门口有瑶族学生迎宾广场，进去有学生学习非物质文化遗产打陀螺、打铜鼓、跳瑶族舞蹈和制作白裤瑶服饰的活动室，有学生会堂和宽阔的体育场，有教室、学生宿舍楼和饭堂。20 多年来白裤瑶乡村的变化就是农村变化的缩影，这就是中国共产党给农民送去的幸福，是党英明领导的结果。

教务处处长张起、学员处副处长梁智、老师代表何小敏谈了自己在老年大学工作，感受了学校的变化。他们说，从广西老年大学的发展变化，也可以看到建党百年的成就。广西老年大学从一个校区，增加到两个校区，今年又扩展到与一些单位、部门合作办学，已经在区直干休所建了分校。招生人数逐年增加，学校千方百计解决老年大学一座难求的问题。我们要坚持伟大的建党精神，用心用情做好工作，推动学校建设上新台阶，把老年大学办成没有围墙的大学，让更多老同志能进老年大学学习。何小敏说，我是党员，退休不褪色，在老年大学不断开新课程。根据形势发展，我在课堂上加强了思想政治教育，使学员懂得好的摄影作品首先要有好的主题。要求学员用自己的镜头记录今天的美好生活、记录社会变迁和祖国的变化，服务社会。

学委会副主席侠哲、学员优秀志愿者代表王坚东、关淑妮、莫建熙和老班长覃美安、龚明莲、杨小青等从在老年大学学习的幸福感和当志愿者的体会谈成就和发展。

这个座谈会开得很成功。最后，大家一致表示，不忘初心，要老有所为，为党为人民，为国家富强奋斗一辈子。

（摄影：赖新华）

庆百年，感党恩，学急救，保健康
广西老年大学开展“微行动”
——“银龄增辉 助力应急救护”

□ 邹优雅





2021 年 6 月 5 日，旭日初升，歌声嘹亮，全国第一支老年应急救护志愿者服务队——广西老年大学应急救护志愿者服务队携手广西红十字基金会救护训练中心、南宁车站，走进南宁东站，开展“微行动”——“银龄增辉 助力应急救护”活动，为广大旅客朋友上了一堂应急救护技能展示课，紧扣铁路安全生产月和安全生产万里行活动主题，生动诠释了“人人学急救，急救为人人”的公益理念，充分彰显了新时代老共产党员为人民服务的光辉本色。

活动由广西老年大学志愿者协会副会长宋兵主持，广西红十字基金会理事长易大瓦，南宁车站副站长邓楚利、工会主席韩朝雪，广西老年大学副校长周芯、闭梦婧、学员处处长姜昕宏，广西红十字会副会长潘雪红、救助救护部部长黄云、救护训练中心主任何国杰出席活动，自治区党委老干部局、广西老年大学党员志愿者、应急救护志愿者、舞蹈志愿者、摄影志愿者及南宁车站、广西红十字基金会救护训练中心约 100 余人参加活动。

开场歌舞《没有共产党就没有新中国》拉开活动序幕。“他指给了人民解放的道路，他领导中国走向光明……”当熟悉的旋律响起，匆忙的旅客不由得停下脚步，在保持疫情防控的距离中驻足围观，戴着口罩的大家挥舞着手中的五星红旗，共同回顾党的历史，感念党的恩情。

广西红十字基金会救护训练中心副主任、高级培训师王魁老师担任此次活动讲师，为旅客朋友们详细讲解了心肺复苏、AED 自动体外除颤器、海姆立克急救法、意外伤害急救等知识。志愿者在模拟人上配合操作演示“救命神器”自动体外除颤仪的使用、气道异物梗阻的急救法和创伤止血包扎等应急救护技能。志愿者们娴熟规范、整齐划一的演示，赢得一阵阵热烈掌声。旅客朋友兴致勃勃，积极参与应急救护知识问答环节，现场气氛十分活跃。

在场的党员们参观了南宁车站党建引领展示厅，从政治引领、组织引领、党员引领、文化引领、品牌引领等方面了解了铁路党组织党建工作成果和党员先锋服务风采。

在广西老年大学学员处的策划协助、学校的大力支持和广西红十字会的业务指导下，广西老年大学应急救护志愿者服务队积极参与 2021 应急救护推进年活动，立足校园，助力学校实施每班应有 1—2 名红十字救护员的战略部署；服务社会，结合全国第 20 个安全生产月活动，开展“救在身边·交通救护伴我行”，以实际行动庆祝建党一百周年。

我校举办 2021 年夏季文艺展演

□ 活动处



广西老年大学副校长闭梦婧致辞

六月的南方已尽显夏季炎热的特质，而此时与之匹配的是一个舞台上持续两天热烈欢快的演出气氛，6 月 10 日至 11 日，广西老年大学举办了 2021 年夏季文艺展演，副校长闭梦婧出席展演活动并讲话。

在中国共产党建党 100 周年来临之际，广西老年大学组织 2021 年夏季展演活动，意义非凡。去年因受疫情影响，学校举办的是线上展演，大家参与十分踊跃，今年举办线下展演，组织了舞蹈综合类、器乐和声乐、戏曲三大专场 53 个节目的演出，共有团队老同志约 800 人参与，老同志以热情饱满的精神和神采飞扬的状态为观众奉献了一个个主题鲜明、形式多样的文艺作品！

本次展演最大的特点是节目大都围绕建党 100 周年主题，器乐演奏、声乐演唱、舞蹈、走秀、朗诵等也都选择歌颂党、歌颂祖国的题材，戏曲专场更是亮点纷呈，京剧、彩调（广西专场）、上海越剧、广东粤剧都上演了老曲新唱节目，《没有共产党就没有新中国》《唱支山歌给党听》《党的恩情永不忘》《盛世中华颂》等现代歌曲出现在戏曲传统唱腔里，让人耳目一新。

当前全党正值开展党史学习教育，我校老同志以文艺演出形式积极投入到宣传活动中，表达了老同志感党恩、跟党走的意愿与决心。最近习总书记给老艺术家黄婉秋的回信在广西特别是文艺界激起了很大的反响，给广大文艺工作者极大的鼓舞！让我们一起来传承中华优秀文化，在老年大学这个老年人乐园里尽显新时代老年人的独特风采，为建设新时代中国特色社会主义发光发热。



舞蹈团表演舞蹈《党旗更鲜艳》



越剧团表演越剧唱段《江姐》“不要用哭声告别”

（摄影：罗　乐）

我校开展“感党恩 跟党走 · 党员心声大家谈”主题党日活动

□ 刘荣冠



诗词学会会长常青颂读散文《心中的太阳 · 献给中国共产党百年华诞》



广西老年大学学委会临时党支部朗诵《站在鲜艳的党旗下》

为贯彻落实习近平总书记视察广西时的重要讲话、重要指示精神，落实自治区党委关于党史学习教育决策部署，扎实推进党史学习教育走深走实，5 月 28 日下午，广西老年大学开展“感党恩　跟党走 · 党员心声大家谈”主题党日活动。学校全体干部职工和学委会、诗词学会和志愿者团队部分老同志参加了活动。

广西老年大学离退休支部书记贾文福表演了二胡独奏《映山红》、广西老年大学诗词学会会长常青颂读了原创散文《心中的太阳 · 献给中国共产党百年华诞》，学校办公室、教务处、活动处党支部和学委会临时党支部的同志分别朗诵了《我爱你，中国共产党》《爱您，在心中》《党的赞歌》《站在鲜艳的党旗下》等优秀红色诗歌，学员处党支部的同志穿上中国工农红军军装带来了传统表演三句半。最后，校党总支部的同志朗诵原创诗歌《百年辉煌——献给中国共产党成立 100 周年》，将活动推向了高潮。同志们用诗歌朗诵、红色经典歌曲演奏、声情并茂展演，表达了对党对祖国的深深热爱之情。讴歌了中国共产党成立 100 年来艰苦卓绝的奋斗发展历程，缅怀革命先烈，学习先进，从中领悟中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”。进一步坚定永远跟党走的信念和决心。

参加活动干部职工表示，此次主题党日活动是一次心灵的荡涤，一次灵魂的升华。大家将从党的奋斗历程和伟大成就中汲取智慧和力量，大力发扬红色传统、传承红色基因，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。进一步深入贯彻落实习近平总书记视察广西时的重要讲话、重要指示精神，提高迈进新征程、奋进新时代的精气神，为建设壮美广西贡献力量。

（摄影：廖燕妮、陈文光、钟　倩）

全区脱贫攻坚先进个人韦英东：

让青春在扶贫事业中闪光

5月7日，全区脱贫攻坚总结表彰暨巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作部署大会在南宁举行，广西老年大学驻凌云县加尤镇磨贤村第一书记韦英东获“全区脱贫攻坚先进个人”荣誉。

韦英东积极响应组织号召，主动投身脱贫攻坚战，分别于2015年10月至2018年4月、2019年9月至今，先后担任国家级贫困村凌云县百陇村和磨贤村第一书记，工作成效显著，近年来被评为2017年度百色市优秀贫困村党组织第一书记、自治区党委老干部局优秀共产党员。

抓好项目落地，践行使命勇担当

韦英东先后两次任第一书记，第二次更是主动请缨到区直单位在凌云县定点帮扶村中离县城最远的磨贤村任职。在任期间，用心真扶贫扶真贫，积极推动种桑养蚕等产业，实现产业占比90%，全村年总收入超1600万元，人均年收入8000元以上。三年多来，共硬化通屯道路、新建产业道路近100公里，危旧房改造72户，改厨改厕98户；积极发展村集体经济，推动百陇村获得广西“一村一品”有机茶园改造项目。

坚持党旗引领，坚守岗位甘奉献

韦英东重视抓好百陇、磨贤村村“两委”



班子建设和全村党员教育，搞好干群关系，让村民在团结、融洽的氛围中支持脱贫攻坚各项工作，圆满完成2020年国家级脱贫攻坚成效大普查。为做好国家第三方评估考核，父亲重病期间仍坚守岗位，以至于未能见到父亲最后一面。

坚持群众路线，扎根基层显真情

韦英东热爱农村工作，同县扶贫工作队和乡村干部一起同吃同住，通过入户走访座谈，访贫问苦，饱含深厚情谊为贫困群众工作做实事办好事，得到群众的一致好评。村民们都把他当作亲人，老一辈亲切地叫他小韦，小一辈称他韦哥哥、韦叔叔。他用自己的实际行动谱写了一曲奉献之歌，让青春在扶贫事业中闪光。

重温入党誓词的感动

□　周　芯

伴随着激昂浑厚的国际歌，面对鲜艳的党旗，我心中油然而生一种感动。这一刻的庄严肃穆，这一刻的骄傲自豪，这一刻的责任与使命，让我心潮澎湃，泪盈双眶，思绪万千……

面对鲜艳的党旗，我为您的庄严而肃穆，强压着激动的心情，祈祷着，默念着，你可曾知道？这是一面耀眼的旗帜，您凝聚无数中国共产党人的奋斗足迹，染尽了无数革命先烈的鲜血，曾经，他们用火一样的青春和生命燃烧着祖国的大地，你可曾经知道，中国从亡国奴的边缘走到了举世瞩目的今天，今天不知经历了怎样的坎坷，又是何等的艰辛，只有看到这鲜艳的党旗，可以作证！

只有中国共产党才能救中国，我为您的神圣而骄傲。感受着党旗的神圣，感受着中华民族的崛起的骄傲，感受着伟大祖国复兴的脉搏在跳动。党旗是我们共产党人永恒而神圣的图腾，党旗是我们强大而永久的精神之源，力量之基。是您，让我们的信念更加的坚定，让我们前行的脚步更加地铿锵有力，让我们对未来充满着美好的憧憬，让我们深信中华民族伟大复兴中国梦的实现不再遥远！

今年是建党100周年，面对党旗，我为您的温暖而感到幸福。今天我在蓝天白云下，在美丽的南湖公园李明瑞、韦拔群纪念馆广场列队于此，面对党旗举起右手重温入党誓词，感觉着从未有过的幸福。一种奋发向上的精神迸发而出，鲜红的党旗象征着我们伟大的中国共产党不管遇到什么样的惊涛骇浪，我们都始终把握历史主动、锚定奋斗目标，沿着正确方向坚定前行。我们党团结带领人们用近30年时间完成了新民主主义革命，建立了新中国，中国人民从此站起来了；我们党团结带领人民在社会主义革命和建设的基础上用40多年时间进行改革开放，全面建成小康社会取得历史性伟大成就，脱贫攻坚战如期打赢，实现了第一个百年奋斗目标；下一步，到2035年，我们党要带领人民基本实现社会主义现代化，并在这个基础上再奋斗15年，到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国。人生此于盛世，生活在这样一个伟大的国度里，特别是疫情袭来，在中国共产党的坚强领导下，疫情防控取得阶段性胜利，再次证明中国共产党的英明伟大，感受到党温暖的怀抱，是怎样的幸福和自豪啊！

当我再次凝视党旗，我想对您说：“我要誓将对您的爱化作一种担当”。我作为您的一份子，一名共产党员领导干部，誓必不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断加强学习，提升自身素养，砥砺意志品格，继续练就担当本领，努力在建设新时代中国特色社会主义壮美广西中有新贡献……让党旗更加鲜艳，让党旗永远飘扬。

我扶手端详胸前佩戴的党徽，将手轻轻放在胸口，去感受您的火热、跳动的力量……

我们一家人的入党经历

——写在中国共产党建党100周年之际

□ 董晓宇

今年是伟大的中国共产党成立100周年，党的百年历程，筚路蓝缕，苦难辉煌，铸造出一个伟大政党彪炳千古的丰功伟绩，党带领中国人民推翻积贫积弱、被帝国主义列强欺凌的旧中国，建立了自强自立于世界民族之林的新中国，经过改革开放，走出一条中国特色的社会主义道路，实现伟大复兴的强国梦。习近平总书记提出：人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。代表最广大人民群众的根本利益，党成为凝聚亿万人民集体意志的核心力量。当今中国，人民有信仰，国家有力量，民族有希望。党和祖国的强大令每一位中国人深感骄傲和自豪，我作为一名具有30多年党龄的党员，在党的百年华诞之际回首我们家三代人追随中国共产党，历经磨难，初心不移，一路走来有血有泪，更有阳光雨露的照耀和滋养，不禁心潮起伏……

我父亲是一位老党员，1939年加入中国共产党，这个农民的儿子胸中有了共产主义的信仰，从此走上革命道路，成为一名苏北根据地的骨干党员。全国解放前夕，父亲带着一支队伍南下，肩负着为沿途各地输送党的干部等任务。父亲的队伍行至河南省信阳城时，奉命留下一部分干部，另一部分继续南下。子夜时分，尚未解放的信阳古城还处在兵荒马乱和动荡不安的黑暗之中，父亲和他的战友们在旧城墙的废墟中露宿一夜，次日悄然进城，与当地的党组织取得联系，积极参与和投入了解放信阳的革命历史进程。解放后，他成为中共信阳地委党校的第一任党委书记、教务长，继续从事党的干部教育和培养工作。

在党校，父亲与母亲（一位当时的团校学员，后来成为党员领导干部）相识，是党组织为他们牵的红丝线，组成了一个红色的革命家庭。

父亲那一代老党员对党和党组织的感情是一种渗入到血液中的忠诚，党指向哪里就奔向哪里，从未有半点迟疑。然而，政治风云变幻莫测，在反右运动中，父亲因他所任职的地委党校没有反击右派的罪名而被定为右派，开除党籍。信仰的天空轰然倒塌，一个跟随党南征北战近20年的老党员突然间被党拒之门外，那种精神重创的痛苦无法言说！年代久远，我无法更贴切地了解那个特殊年代发生在党内和父辈们身上的特殊事件，但从以后我的家庭所遭遇中逐步地感受到一个共产党员、一个家族政治理想追求的磨砺和坚忍。

我的母亲，一个抗日中原大学毕业，建国初期加入中国共产党，在剿匪反霸、三反五反、社会主义建设高潮中英气勃勃的女干部立即被下放到农村，接受党组织的审查考验，我的哥哥姐姐们也被同时遣送……那是我们家最不堪回首的一段岁月。

我是子女中最小的，14岁便跟随父亲下放五七干校，在那个战天斗地的年代，以一个少年的单纯和热情追寻阳光般的共青团和党组织。担任了团支部副书记和团委的宣传委员后，我向党组织递交了第一份入党志愿书，那一年我未满18岁。父亲鼓励我说：一个人的政治生命比自然生命重要一百倍。父亲的目光极为复杂，语调是沉重的，但却不乏希望。

可我却因为父亲的历史问题，当了整整8年的入党积极分子，始终没有迈进党的大门。1978年，具有重大历史意义的党的十一届三中全会召开，党和国家迎来伟大历史转折，发生在我们家的重大事情是父亲被错划为右派的问题得到彻底平反，重新恢复党籍党龄，走上领导岗位。记得那天父亲把20年的党费一次交给党组织的时候，已是满头白发的他热泪纵横，感慨万千。

不久，我的入党申请被批准，成为拨乱反正后我们家第一名新党员。紧接着是远在外省电视台任总工程师的大哥被批准入党，并担任副台长职务。两年后，在工厂任总统计师的姐姐入党；三年后，我的小哥哥入党。

父亲骄傲地说：我们是一个共产党员之家。那时，我的父亲已经离休，但他每天仍然坚持去单位看报纸、读文件，每月按时参加党的组织生活，写诗作词表达一位老党员对党和人民的桑榆之情。2000年，父亲荣获河南省“健康老人”荣誉称号，中共河南省委、省老龄委为他颁发了金质奖章。2005年9月，荣获中共中央、国务院、中央军委颁发的纪念抗战胜利60周年纪念章。2010年12月，父亲96岁高龄辞世，组织上写给他的悼词中说，父亲是坚定的共产主义战士，优秀的共产党员，毕生忠诚于党忠诚于人民……

上世纪90年代，我的姐姐所在的国有企业工厂改制倒闭，她成了下岗人员，在职称、生活待遇全部消失的情况下，她找到工业局的党组织，焦急地问：“我以后的党费交到哪儿？”

我的丈夫是一名教师，作为学科带头人，他的业绩曾引起民盟组织的关注，当他把这个情况告知父亲时，父亲只是简短地说：还是应该加入中国共产党。我的母亲则不无幽默地说：我们做了一辈子的统一战线工作，在家里就不要再做了吧。于是，我丈夫向党组织递交了申请，很快也成为一名共产党员，而且连续数年获得优秀共产党员荣誉称号。

我的儿子16岁考上大学，毕业后从事媒体宣传工作，入职的第一个月就向单位党组织递交了入党申请书，他说入行就意味着入伍，要坚定不移当好党的喉舌，人民的代言人，传播正能量。我很欣慰，我们家的第三代也是共产党员，继续追求和传承我们共同信仰的共产主义事业，爱党爱祖国爱人民，这是我们的根脉。

我们一家在加入中国共产党的道路上虽历经磨难，但我们对党的信念和宗旨的追求始终不渝，从来没有产生过动摇。因为，我们坚信中国共产党是唯一代表中国最广大人民群众根本利益的政党，是带领中华民族振兴、国家富强、人民幸福的核心力量，没有共产党就没有新中国！入党，在我和我的家庭已不再是一个简单的组织程序，而是凝结在心中的一段割不断的信仰情结，我和我的家族已经与我们这个党、这个国家的命运血脉相连。今后，无论社会如何发展，也无论发生再大的政治风浪，我们都将坚定不移地跟随中国共产党义无反顾地走下去。

我在党梦想起航的地方瞻仰

□ 李成连

多少次，我憧憬着来到这里，来到我们党梦想起航的地方，亲身感受我们的精神家园，亲眼仰望诞生伟大生命的“产床”。

在中国共产党百年华诞前夕，我从南疆的壮乡，终于来到了这里瞻仰：上海兴业路76号石库门楼，中国共产党的第一次全国代表大会会址。就是在这里，1921年的7月，13名平均年龄28岁的中共一大代表，将中华民族发展史上“开天辟地的大事变”酝酿！

我在党梦想起航的地方瞻仰，凝望着《共产党宣言》首个中文全译本回想：我们党就是在这里诞生。“南陈北李，相约建党”，这里有上海陈独秀老渔阳里2号孕育初心的秘密，有北大李大钊成立亢慕义斋的书香；这里有长沙毛泽东蔡和森创办新民学会“改造中国与世界”的主张，也有武汉董必武陈潭秋在武中燃起的革命火光……党在这里有了正式的名字和党纲。从此，半殖民地半封建社会的中国，犹如有一轮红日冉冉升起，照亮中国革命的方向。

我在党梦想起航的地方瞻仰，凝望着党旗上的镰刀铁锤组成的党徽回想：我们党就是从这里出征。“思想建党，政治建军”，从南昌城头打响起义第一枪，到井冈山的星火燎原；从延安窑洞的论持久战，到百万雄师过大江，我们党领导的军队和人民，镰刀割断旧世界，铁锤打出新乾坤，建立起了新中国，赢得了中华民族的独立，中国人民的解放。

我在党梦想起航的地方瞻仰，凝望着这幢上海普通而又特殊的石库门楼回想：我们党就是从这里走向执政。从石库门，到天安门，用了正好是一大代表平均年龄28岁的年月，成为了执政大党。带领着中国人民完成社会主义的改造，让广大人民真正成为国家的主人。在一穷二白的基础上，自力更生，奋发图强，建立起了我国的工业体系和国民经济体系，卫星上天，两弹爆响，使中华民族巍然屹立于世界的东方。

我在党梦想起航的地方瞻仰，凝望着花团锦簇的一大广场回想：我们党就是从这里走向改革开放。“作始也简，将毕也巨”，迄今我国已成为第一制造大国和世界第二大经济体，神州揽月，蛟龙深潜；高铁奔驰，航母巡航；5G领跑，北斗导航；香港回归，澳门回归；疫情大考，生命至上；全民脱贫，共奔小康……我们党开创的中国特色社会主义进入新时代，创造了一个又一个彪炳史册的人间奇迹，人民有信仰，国家有力量，民族有希望！

在这精神的家园瞻仰，我更加明白了“江山就是人民，人民就是江山”的历史真理。从一大刚成立时58名党员，到而今十九大后已经是9500多万名党员的世界第一大党。我们党的发展壮大，靠的是始终坚持人民的利益高于一切的根本宗旨。从毛泽东主席的“为人民服务”，到习近平总书记的“人民至上”，把人民对美好生活的向往，当成共产党人的奋斗目标。哦，我领悟到了：党始终对历史和人民怀有敬畏之心，才会汇聚起中华民族解放和复兴的磅礴力量。

在这精神的家园瞻仰，我更加明白了共产主义信仰的力量。13位中共一大与会者，在中国革命的暴风骤雨中，都经历了淘沙巨浪。有的为中国革命献出了年轻的生命，有的脱党，有的沦为汉奸，有的成为可耻的叛徒，最后只有毛泽东和董必武登上天安门城楼上。如今我们党内，也有的人腐化蜕变宗旨全忘，站到了党和人民的对立面。哦，我领悟到了，不管是建党之初的一大代表，还是历经百年之后的我们现在的每一位党员，必须坚定政治信仰，不忘初心，方得始终。

在这精神的家园瞻仰，我更加崇尚无数优秀共产党员“随时准备为党和人民牺牲一切”的高尚品德。在革命时期，从领导京汉铁路大罢工牺牲的第一位共产党员林祥谦，到红军长征湘江战役中断肠明志的陈树湘；从狼牙山英勇跳崖的五壮士，到坚贞不屈、英勇就义的江竹筠……在建设时期，从忠于革命忠于党的雷锋，到“县委书记的好榜样”焦裕禄；从倒在扶贫攻坚路上的时代楷模黄文秀，到“卫国戍边英雄”陈红军……哦，我领悟到了，一批批视死如归的革命烈士，一批批先锋带头的时代楷模，构筑起了中国共产党人立党为公、执政为民的光辉群像。

在这精神家园瞻仰，我更加增添了建功新时代、奋进新征程的前行力量。“中国革命历史是最好的营养剂”，“中国共产党的历史是一部丰富生动的教科书”。学史明理、增信、崇德、力行，我作为一名有35年党龄的普通党员，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，自觉树牢“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”。不忘初心，牢记使命，以赤子之心为人民，以忠诚之心跟着党。

“欲知大道，必先为史。”中共一大召开的地方，开启了中共党史灿烂篇章。党的百年历史，矢志践行初心使命，筚路蓝缕奠立伟业，开辟未来奇迹屡创，百年岁月如歌，百年淬炼成钢。百年回到精神家园，百年寻根“产床”，不忘我们党从一大会址为什么出发，是为了在新时代，站在百年新的征程起点上，再扬帆起航，为实现中华民族的伟大复兴梦想，奋斗新时代，赓续新辉煌！

我与国旗的故事

□ 李春红

中华人民共和国国旗是五星红旗，作为中国的标志，已经和我们国家的主权与尊严紧紧地连在了一起。广场升旗，是无数城市广场每天清晨一道独特的风景，每每国旗升起，便有无数道虔诚而炽热的目光，射向那面随同喷薄而出的朝阳一起冉冉升起的旗帜。

我与国旗的情缘，是由一个个小小的故事串联的。

七岁

我第一次认识五星红旗时七岁，在家里。当时父亲坐在小凳子上看一本类似地图样的册子，因为它比一般的书要长些。我朝父亲跑去，快到时一个踉跄扑到父亲腿上，手上吃了一半的西红柿蹭脏了册子，父亲随手把我拨拉开，让我坐了个屁股墩儿，哭了，但没出声，眼泪在眼眶里含着，不解和委屈写在脸上。父亲却没理会我，先是用湿毛巾擦了擦册子并轻轻吹干后才拉我起来，揽着我手指册子里的一幅图慢慢而重重地说：这是五星红旗，是咱们国家的国旗，不能弄脏的，一定要记住了！我望着镶有五颗星的那一块红，似懂非懂地点了点头。

后来很长一段时间我都不敢去碰那本册子，一半是因为屁股墩儿的教训，一半是因为父亲严肃的神情，但国旗的颜色已深深印在我的脑海里。

三十七岁

三十七岁时，我的女儿十岁，读三年级，有了一次让她兴奋无比地当小小升旗手经历。一天，班主任告诉全班一个好消息：下个星期一该我们班举行升旗仪式了！我女儿高兴极了，因为举行升旗仪式就有升旗手，她在电视里见过天安门升旗仪式，当时就嚷嚷说也要当升旗手，于是积极报名当升旗手并荣幸选上了，随后几天一直亢奋。为此星期一我特地陪她去学校，看着她手里举着鲜艳的国旗带着队伍、踏着整齐的步伐向旗杆走去，升旗了，女儿来到了旗杆旁，伴随着激昂的国歌进行曲，她有节奏地升着旗，小脸红扑扑。我的心情既激动又欣慰，感觉是父亲册子上的五星红旗飘上了女儿升起的旗杆上。那天放学后女儿格外兴奋，叽叽喳喳说的全是升旗的过程和感受：我是队伍的领头人，全校老师同学的都看我，我都出汗了，可没人看出来。同学们也很羡慕我，陈秋澍好久没和我说话了，可今天下课她给了我一颗糖。最后总结道：妈妈，当升旗手真光荣！

是呀，当升旗手真光荣，这是一个小学生单纯的心理感受，没有太多的附加意义，但她长大了会理解国旗的含义，知道升旗仪式庄严而神圣，会为有此经历而自豪。

四十七岁

那年出差北京，天安门、故宫、八达岭长城、颐和园、天坛、圆明园、北海公园、明十三陵、国家博物馆，这些去过的、没去过的“火热打卡点”一一从脑海掠过，但因时间有限也只是一闪而过，悻悻作罢。可有一个执念却久久挥之不去，那就是到天安门看升旗，凌晨就可来回两不误。半夜三点闹铃起床奔天安门，彼时天还未亮，天安门城楼的轮廓也显模糊，但广场上已聚集了近百人等待看升旗，突然，我在有着各个年龄段的人群里，看到一个约 70 多岁的老人以一种别扭的姿势站着，仔细一看，原来他推着轮椅，但用的是单手，因为他是独臂人，轮椅上坐着一个年纪更大的独腿老者。我没有打扰这两位老人，心里笃定他们一定经历过炮火连天、艰苦卓绝不平凡的岁月，或许还带有某种寄托。天边有些泛红，国旗护卫队的 36 名军人迈着整齐、矫健的步伐走向升旗台，国旗缓缓升起，音乐振奋人心，人群向前涌去，想是看得更清一些或离国旗更近一点，我没动，也没有预想中的“泪流满面”，我在寻找那两位老人，让我心感异样的老人。果然，他们也没动，但，哭了！独臂老人侧脸而泣，独腿老人抖肩痛哭，一条毛巾两人轮流擦眼泪，我依旧没有向前，反而侧后退了两步，清晰了两位老人消瘦但坚毅的背影。此刻，我也流泪了，因为他们的泪。

已无暇拍照片回家给女儿讲看升旗的经历，但却可以跟她讲妈妈的感受：为了建立新中国，无数革命先烈抛头颅、洒热血，用鲜血染红了国旗的颜色，成就了我们今天的幸福生活，还可以说说两个老爷爷的事。

八十七岁

2049 年 10 月 1 日，是中华人民共和国 100 年诞辰，我向上天祈祷能活到那一天，那时我八十七岁，是一个白发苍苍的老人，也许已行动不便，口齿不清、眼花耳背，但我更是一个有着四十八年党龄的党员，国旗上那抹永恒的红色，已经染红了我一心向党的心。虽然现在我无法揣测我那时候的感受，可以肯定的是，无论我身处何处，在新中国 100 岁生日的那天清晨，我一定会在鲜红的五星红旗下，看着她在朝阳下飘扬，同时也在我心中飘扬，一定！

百年风华

—— 写在中国共产党百年华诞之际

□ 吴小敏

今年是中国共产党百年华诞。我们党的一百年，是矢志践行初心使命的一百年，是筚路蓝缕奠基立业的一百年，是创造辉煌开辟未来的一百年。

中华民族自1840年鸦片战争以来，饱受外国列强的侵略，封建主义的压迫和剥削，民不聊生，国不成国，家已不成家，在这样事实面前，又有多少爱国民主人士追求真理，但都不能解决中国的问题。

十月革命一声炮响，给中国送来了马克思列宁主义。这犹如黑暗中的一道霞光，给正在苦苦探求救国救民道路的中国先进分子指明了方向，中国共产党应运而生。从上海石库门到嘉兴南湖，一艘小小红船承载着人民的重托、民族的希望，越过急流险滩，穿过惊涛骇浪，成为领航中国行稳致远的巍巍巨轮。

实践证明只有中国共产党才能救中国。一百年来我们中国共产党人为救百姓于火热之中，建立富强民主的新中国，大家前赴后继，不怕流血牺牲，冲锋在前，展开了艰苦卓绝的斗争。把马列主义与中国具体情况相结合，中国共产党经过了八年抗战，打跑了日本帝国主义，经过四年的解放战争消灭了国民党反动派。一九四九年建立了新中国，从此进入了社会主义建设新时期。

一百年来，中国共产党团结带领中国人民不忘初心、牢记使命、风雨兼程，是一部艰苦奋斗的光荣历程。一百年来我们党自始至终与中国人民站在一起，紧紧依靠人民群众，自始至终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。“三个代表”重要思想是对马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的继承和发展，是中国共产党集体智慧的结晶和要长期坚持的指导思想。

实践证明了，没有共产党就没有新中国。在社会主义建设时期中，我们党虽然在不同的时期也经历了不同程度的困难，走过弯路，但党最终实事求是，拨乱反正，进行了改革开放。改革开放的四十多年来，我们党一直站在时代的前沿，带领着广大人民群众，坚持社会主义道路，坚持中国共产党领导，坚持人民民主专政，坚持马克思列宁主义毛泽东思想这四项基本原则。

特别是十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央领导下，坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚持科学发展观，从此进入建设中国社会主义新时代。我们综合国力得到了极大地提升，我们人民生活水平越来越好，物质丰富，人们安居乐业，解决了几千万人民群众的脱贫工作，中国人民不但是站了起来、而且是富起来、强了起来。

我区经济社会发展成效显著，特别是交通建设，基础设施建设都得到了飞速的发展。如今我区基本上实行了县县通高速，乡村镇也形成了公路交通网，农村几百万人民得到了脱贫，2020年全区GDP达到2.2万亿元以上。

释放“海”潜力。不断创新广西北部湾经济区开放开发体制机制，全力提高区域综合实力和核心竞争力。北部湾经济区成立以来生产总值增长3.1倍，财政收入增长4.5倍，进出口总额增长8倍。

激发“江”活力。抓住珠江—西江经济带上升为国家战略的机遇，向先进生产力靠拢，与周边省份对接，优化产业布局，2013-2016年全区招商引资到位资金2.44万亿元，年均增长10.2%。

做足“边”文章。在互联互通、口岸开放、边境贸易、人员往来、通关便利化等方面做足文章，去年全区加工贸易突破100亿美元，比2013年翻了一番。

大开放促进大发展，在对外开放的新格局里，广西赢得了更为广阔的发展空间：中马钦州产业园区和马中关丹产业园区成为“两国双园”合作典范；文莱—广西经济走廊建设稳步推进，中越跨境经贸合作区建设积极推进。四十多年的改革开放，我区经济社会发展了，也保住了山清水秀的环保体系。

一百多年来实践证明，只要是我们的制度正确，什么困难，什么敌人都奈何不了我们。我们的事业是正义，正义的事业是任何敌人都攻不破的。

一世纪风雨兼程，九万里风鹏正举。站在“两个一百年”的历史交汇点，我们要在全面建成惠及14亿人口的更高水平的小康社会基础上，开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。初心如磐，使命在肩，我们深深懂得：越是接近民族复兴越不会一帆风顺，越充满风险挑战乃至惊涛骇浪。我们无比清醒：征途漫漫，唯有奋斗。“我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山。我们还要继续奋斗，勇往直前，创造更加灿烂的辉煌！”历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。“十四五”开局、新征程开启，尤须大力发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神，乘风破浪、一路向前，奋力创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的新业绩。

中国共产党成立一百年，来之不易。一百年来的历史证明中国共产党所走过的路是正确的，这条路是符合中国国情的，是中国人民选择了中国共产党，人民是历史的创造者，也是历史的评价者。伟大的、光荣的、正确的中国共产党万岁！

难以忘怀的入党经历

□ 杨兴蓉

1950 年 10 月 1 日，我们高唱没有共产党，就没有新中国，没有共产党就没有新中国……热烈庆祝新中国第一个国庆日，就在国庆喜庆的日子里，又听到毛主席发出号召：“抗美援朝，保家卫国。”，美帝纠集 16 个国家所谓联合国军已在仁川登陆，南朝鲜军已突破三八线逼近鸭绿江。美帝飞机丢炸弹炸我安东边境，朝鲜是我们邻邦，唇亡齿寒。

我响应毛主席的抗美援朝号召，于 1951 年 6 月 11 日考取了中国人民志愿军 47 军医训队，经过六个月学习，止血、包扎、固定、搬运等抢救技术，结业时我成绩优秀受通报表扬。1952 年我跨过鸭绿江，被分配到 47 军医疗二所工作，二所是个有光荣历史的单位，南下时是巩固部队的模范，评为模范党支部。抗美援朝军部又将二所配置在最前线，接收重伤员抢救治疗。战斗紧张时，一夜就有 300 多个重伤员来我院抢救治疗。手术室的同志已经三天三夜没有合眼，争分夺秒抢救病人，为了抢救危重伤员，还为伤员输血，顾忠会同志经军领导批准荣立二等功，在朝鲜战场上加入中国共产党 。我在抢救重伤员时，伤员失血过多就死在我的怀里，我发现烈士鲜血染红的军衣口袋里有张被鲜血染红的入党申请书 ，我震撼了，我决心加入中国共产党，作为一名共产党员，完成烈士愿望。从此我严格要求自己，处处向党员学习，努力工作，二所黑板报登：“向工作积极，埋头苦干的杨兴蓉学习”等，可是部队当时有严格规定，青年同志先入团才能入党，我就加入共青团，努力工作，受到部队嘉奖。

1959 年 8 月我转业到天津市河北区王串场卫生院工作，担任团支部书记、青年突击队长，我写了第一份入党申请书，我带领青年白天紧张工作后，晚上带领青年义务为天津市海河臭黑污泥墙子河，挖污泥、挑污泥劳动。坚持参与数年，和大家一起把墙子河修成了清凌凌，碧波美丽的海河。在自然灾害三年中，我年年被评为先进工作者、技术革新能手。1969 年 8 月我被评为学习毛主席著作积极分子，参加天津市毛泽东思想新医学习班。

1969 年 12 月我响应毛主席号召：“把医疗卫生工作的重点放到农村去。”我主动申请从天津市支援广西，在隆林德峨公社卫生院工作。这里是壮、苗、彝、仡佬等少数民族聚居地。缺医少药，地方传染病如：疟疾、伤寒、麻风、麻疹等病流行。地广人稀，出门就爬坡，交通不便，没有汽车，没有电灯，用水要跑很远的路去挑水。抬一个病人来这里，要动员全村十几（转下页）

实事求是：中国共产党发展壮大的伟大法宝

—— 写在中国共产党百年华诞之际

□ 叶裕惠

今年是伟大的中国共产党建党一百周年。一百年来，中国共产党通过坚韧不拔的努力，艰苦卓绝的奋斗，团结带领亿万中国人民，推翻了一百多年来压在中国人民身上的帝国主义、封建主义、官僚资本主义“三座大山”，建立了由广大劳动人民当家作主的中华人民共和国。建立新中国之后，举国上下团结一心，在中国共产党英明领导下，经过七十多年的建设与发展，把一个一穷二白的旧中国建设成为世界上第二大经济体，人均国民收入从解放之初的 23 美元，改革开放之初的 190 美元到现在的超过 1 万美元。人民生活水平有了翻天覆地的变化，全国已经消灭了绝对贫困。城镇人均住房建筑面积由 1949 年的 8.3 平方米，1978 年的 6.7 平方米提高到 2018 年的 39 平方米，2020 年的不低于 40 平方米。农村住房更是经历了茅草土坯房、砖瓦平顶房、钢筋水泥楼房的巨大变化，从 1978 年的 8.1 平方米，2016 年达到人均 45.8 平方米。全国无论东中西部地区的城乡，现代化的生活用品，彩

（接上页）个男劳动力，抬来时病人已奄奄一息，我们就想到了在朝鲜战场，我们随着战争移动而动的办院模式，创办了“马驮医院”。一不怕苦，二不怕死救死扶伤，全心全意为伤员服务的精神，用马驮着医药器材，走乡串寨，送医送药，办合作医疗，培训赤脚医生，普查妇女病。我们于 1974 年 3 月至 5 月，对全公社的苗、彝、仡佬、壮、汉等民族学龄前儿童进行了健康普查，我写出了《德峨公社 6239 例各民族学龄前儿童健康普查报告》，论文见百色卫生简讯 1976—49 页。

1978 年 6 月我院代表顾忠会同志参加全国第一届医药卫生科学大会被评为全国先进集体。被中央新闻纪录制片厂、广西电影制片厂拍成了新闻纪录片，在全国放映传颂。他个人被选为广西壮族自治区第五届人大代表，这时我也年年被评为隆林县先进工作者、劳动模范三八红旗手。我于 1975 年 10 月 1 日加入中国共产党，随时准备为党和人民牺牲一切。我把我自己的命运和党的事业紧密相连，为党的事业而生，为党的事业而献身。现在我已经 84 岁耄耋老人，但我要做到退休不褪色，永远跟党走，做合格的共产党员。

色电视机、冰箱、洗衣机、智能手机、摩托车、汽车进入了千家万户。高速公路和高铁线路遍布全国大地，大巴、小汽车、高铁和飞机成为普通百姓主要的交通工具，国内外旅游也变成老百姓的主要生活内容。中国的军事科技实力也不断提高，从解放初的小米加步枪发展到原子弹、氢弹、人造卫星、航空母舰、第四代战机、高超音速导弹、电磁炮、量子通讯卫星、载人航天飞行器、“嫦娥一号”探月工程、天问一号火星探测器、……中国的伟大成就十天十夜都说不完。我们可以挺起胸脯自豪地说，自人类社会诞生以来几千年，世界上没有哪一个国家的哪一个政党能够取得中国共产党带领中国人民一百年来所取得的伟大成绩。

即使不拿那些只代表资产阶级小团体的资产阶级政党来比较，世界上还有130多个冠名“共产党”的政党，和他们相比较，中国共产党取得的成就也是他们所望尘莫及的。曾经是国际共产主义旗手和老大哥的苏联共产党，在1917年取得政权后的70多年后（1991年），由于党的领导层腐化变质，抛弃了马克思主义，结果亡党亡国。当时西方国家总以为中国共产党也会步苏联共产党和东欧一些国家共产党的后尘，也会垮台，也会亡国。从此，“中国崩溃论”就不绝于西方政客和媒体之口，但令他们始终不解的是，中国不但没有崩溃，反而一直屹立不倒，而且越来越强大，迫使他们不得不改口宣传起“中国威胁论”来，真是一个莫大的讽刺。那么，为什么中国共产党一百年来能够在前进的道路上始终屹立不倒，克服重重困难，不断发展壮大，不但带领中国人民把中国建设成为一个伟大的现代化国家，而且成为了当今世界社会主义运动当之无愧的伟大旗手？我觉得，这里面的原因很多很复杂，但最重要的原因是两个：第一是中国共产党从一诞生就始终把为中国人民求解放谋幸福当作自己的奋斗目标，始终不渝地保持这个初心，人民的利益就是党的利益，人民群众就是我们共产党人信奉的“上帝”，只要相信群众、依靠群众、动员群众、组织群众，就能创造人间一切奇迹。第二是中国共产党坚持了实事求是的思想路线，不唯上，不唯书，一切从不断变化的实际情况出发，以实践的结果作为判断我们制定政策正确与否的标准，勇敢地及时地修正自己所犯的大小错误，不断调整自己的政策和策略，使中国革命和建设的航船尽可能地走在正确的航道上。由于本文篇幅有限，将对第二点展开专门叙说。

中国共产党自建党开始，就将马克思主义作为自己的理论指导，但是，是将马克思主义变成教条还是行动的指南，对苏联的革命实践是否照搬照抄在早期的中国共产党党员中是存在着巨大的争论的。因为俄国取得十月革命的成功是通过在俄国的中心城市—彼得堡举行武装起义进而夺取全国政权的道路，所以在1927年中国第一次大革命失败之后，不少共产党人也想通过在某些大城市举行起义或组织幼小红军去攻打大城市去夺取全国政权，反对毛泽东同志走的工农武装割据、以农村包围城市进而夺取全国政权的井冈山道路，但是这样做的结果只是丧失了不少革命力量，而敌人并未被打倒。毛泽东同志为此专门写下了“中国的红色政权为什么可以存在？”“星星之火 可以燎原”等文章来回答某些人提出的：“红旗可以打多久？”的疑问。但是，一直到1934-1935年第五次反围剿失败之前，毛泽东同志的正确主张还得不到党内多数同志的承认。1935年1月，遵义会议确立了毛泽东在党和红军的领导地位，又经过延安的整风运动，总结了自1921年以来革命道路上的正反经验教训，终于让毛泽东同志的工农武装割据、以农村包围城市进而夺取全国政权的井冈山道路统一了全党思想，结果，从1946年开始的解放战争用了三年多的时间，就打败了蒋介石反动派的八百万军队，实现了全国解放，建立了新中国。

建国之后，中国的社会主义建设道路也不是一帆风顺而是充满曲折艰险的，我们虽然制定了多个五年计划，确定了要独立自主、自力更生实现以工业化为中心的四个现代化。但是也经过了1958年大跃进、人民公社等不切中国当时实际的波折，但是党中央一旦认识了这些做法的不恰当，便及时进行调整和改革，上世纪六十年代初由于天灾人祸造成的三年困难时期很快就度过去了。而从1966年开始的十年“文化大革命”更是全国范围内出现的一场大内乱，在以揪一小撮党内走资本主义当权派的名义下，全国从中央到地方各级组织和各个单位的大小领导都被批斗罢免，而戴上地富反坏右帽子的人加上国民党时期的军警宪特及其家属都成为了专政对象，各种科学家艺术家教授专家都属于被批斗的“资产阶级反动学术权威”，成为了“臭老九”，严重地破坏了全国的建设和社会稳定。然而，以邓小平同志为代表的一批老同志，“文革”刚一结束就勇敢地以实事求是的态度，进行拨乱反正，把毛泽东同志的晚年错误与一生的伟大功绩正确区分开来，在否定毛的“无产阶级专政下继续革命理论”同时，坚持了他的“独立自主，自力更生”的建设方针和外交路线，在果断地将“以阶级斗争为纲”转变到“以经济建设为中心”同时，一面强调改革开放，一面坚持四项基本原则，保证了中国的改革开放始终沿着社会主义的方向。在1979年以大无畏的魄力开展平反冤假错案，邓小平、陈云、胡耀邦等同志坚持“有错必纠”的实事求是方针，不但把文化大革命时期涉及几百万人的冤假错案予以迅速平反，解放了一大批老干部重新站出来工作，而且对历史上的反“右派”反“右倾”的错案也大胆地给予平反，

这些措施不仅使他们被平反的本人充满了热情重新工作，也帮助了他们的上千万家属卸下了沉重的“家庭历史包袱”，让他们取得了和其他出身公民一样的上大学参军入党的资格。而1978年恢复高考、改变知识青年上山下乡政策更是使全国2000万知识青年改变了人生的命运，这些实事求是的政策调整大大激发了近十亿中国人的建设热情，使中国改革开放的列车动力更足，开得更快，使中国的发展速度在短短几十年的时间内超越了西方国家几百年的发展！

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，针对中国国内外最新形势的变化，提出了新时代中国特色社会主义思想，沉着应对国际国内各种新的挑战，我们在2020年针对突如其来的新冠疫情，党中央统筹兼顾，控制住疫情并迅速复工复产，中国成为2020年唯一实现经济正增长的世界主要经济体，带领全国人民交出了世界防控疫情最成功的一份答卷。在防控疫情的同时，还打赢了“脱贫攻坚”这场硬仗，使最后一批832个国家级贫困县人民彻底摆脱了贫困。几年来，中国还以一个泰山压顶不弯腰的负责任大国的形象，与美国为首的西方国家打了大大小小的贸易战、外交战、科技战、舆论战、网络战、涉港战、涉疆战、在台海南海东海不断地粉碎他们企图搞乱中国搞垮中国的图谋。今天的中国人在世界人民的眼中变得更值得尊敬。习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话强调，任何想把中国共产党同中国人民分割开来、对立起来的企图，都是绝不会得逞的！9500多万中国共产党人不答应！14亿多中国人民也不答应！我们积极学习借鉴人类文明的一切有益成果，欢迎一切有益的建议和善意的批评，但我们绝不接受“教师爷”般颐指气使的说教！中国人民也绝不允许任何外来势力欺负、压迫、奴役我们，谁妄想这样干，必将在14亿多中国人民用血肉筑成的钢铁长城面前碰得头破血流！习近平这些磅礴伟力的话语让人热血沸腾。

坚持实事求是是一件言易行难的事，每个共产党员和政府官员只有彻底摆脱私欲，抵制各种金钱美色权力的诱惑，密切联系群众，不忘初心，同时要时刻观察国内外形势的变化，防止和克服官僚主义、教条主义、形式主义，深入基层调查研究，取得对所从事的工作和所管辖地区真实情况的发言权，才能有创见地把中央的政策方针和当地实际情况有机结合起来，取得人民群众满意的效果。今后，在实现“十四五”规划和2030年远景目标中，我们一定要始终坚持我党实事求是的光荣传统，把中国建设得更加美好！

我把党来比母亲

□ 作者口述：周志坚　整理：赵建英（周志坚女儿）

1933年底，我出生在广西邕宁县刘圩镇一个贫苦的家庭，兄妹六人。父母无田无地，居无定所，一家8口人的生活全靠父母当挑夫、织布等打零工维持，极度艰辛。1939年，父母被迫把年仅6岁的我卖给外地有钱人家当丫头，尔后又被转卖了两次，吃不饱穿不暖，受尽了奴役和歧视。1951年5月，在党和人民政府的帮助下，辗转找到了家乡与亲人团聚，才知道自己真正的姓氏。此时，家乡正在进行轰轰烈烈的土地改革运动。我家分得了土木结构房屋1间、田地6亩、大牯牛1头。我想，自己年幼就被卖做丫头，过着猪狗不如的生活，是中国共产党拯救了我，让我脱离了苦海还有了家，是党给了我第二次生命，党就是我的再生父母，只有坚定地跟着党走，才能报答党的恩情，所以我给自己取名“志坚”。并于1951年8月参加了刘圩区土地改革工作队，积极地投入到土地改革中，成为新中国建设的一员，从此走上了革命道路。

1951年底，18岁的我被调到广西省委土改中队，进驻邕宁县刘圩区那庆乡工作。当时周边的散匪尚未肃清，仍然有国民党的部队残余和零散的土匪，工作环境极其危险复杂。但为做好工作，大家不怕危险不惧牺牲，深入村屯，白天与群众同劳动干农活，晚上访贫问苦，逐一谈心，摸清情况。既开大会也开小会，宣传党的方针和政策，提高群众的思想政治觉悟。与此同时，还反复做土匪家属工作，讲明“坦白从宽，抗拒从严、首恶必办、胁从不问、立功受奖”的政策，在政策的感召下，使得协从的匪徒不断回乡“自新”。当时的生活条件也非常艰苦，我和工作队的另一位女同志同住在一户贫困农民家里，他家共有8口人加上我们共10口人吃饭。我们把自己每月分得的几十斤大米和二角钱菜金全部拿出来大家一起吃。几乎每天都是红薯、芋头、豆角、玉米一锅煮，既是饭又是菜。在与群众同吃同住同劳动的朝夕相处中，我们不断融入群众，与群众打成一片，得到广大群众的充分认可。经过一系列的工作，逐步建立健全了农协会、妇女代表会、民兵队伍等乡村基层组织，还培养了一批积极分子。在夯实群众基础和社会基础上，我们带领积极分子与恶霸地主进行斗争，实行减租退押，组织分田分地分物给贫雇农，把党的正确主张变为群众的自觉行动。当时贫雇农分得田地后，他们奔走相告、激动万分，对共产党的感激溢于言表。看到自己和同志们的努力取得的工作成果，我深感兴奋与自豪。

1953年，土地改革基本结束了。我加入革命队伍两年来，工作危险且艰辛，但队伍里人人平等，互相帮助互相爱护。

大家时刻把群众利益放在第一位，同群众同甘共苦，共产党员们危险带头冲锋，吃苦在前，深深地感动了我。在这个温暖的革命大家庭，在改天换地的斗争中，我也不断进步成长，并且心里埋下了革命的种子：我一定要成为共产党人！由于工作积极，表现良好，我在1953年底土改结束时加入了共青团组织。

土改结束后我被分配到邕宁一区消费合作社（现邕宁区供销合作社）工作。其间与从第四野战军转业到广西搞土改，任邕宁一区书记的张瑞祥同志结成了革命伉俪。

1954年5月，我们夫妇响应党的号召，无条件服从组织分配，调到百色地区隆林各族自治县者保区工作，丈夫任区委书记，我则在团工委工作。同年底我光荣地加入了中国共产党！隆林各族自治县地处云贵高原边缘，是广西最后解放的县，自然条件艰苦，群众基础很差。到达者保区后，我们利用稍作休息的时间学习党的民族政策，了解当地民情。然后就下乡搞点，住在壮族农户家里。所谓搞点主要就是发展乡村共产党员和共青团员，并建立党团支部；发动各族人民建立互助合作组织并发展农副业生产。工作中我们严格贯彻执行党的民族政策，遵守组织纪律，同吃一锅饭，同住茅寮屋，与当地的各族人民同甘共苦，把党的温暖送给人民。

1956年我调到县妇联工作，还被送到百色地委党校学习了4个月。1957年调到县检察院当书记员。在检察院工作期间，舍小家为大家，无私奉献，任劳任怨，因此我被评为1959年度百色专区（现百色市）“社会主义建设先进工作（生产）者”，这是党和政府对我工作的肯定，也是鼓励和鞭策。

1961年，因工作需要又调到商业部门。商业对我来说是个全新的领域，对从没进过校门的我也是个极大的挑战。在工作中我不耻下问，虚心请教，内行的同志们不厌其烦，耐心指导，使我很快熟悉并胜任了工作。1965年，我被抽调到百色地区“四清”工作队，分到靖西县工作小组，1966年6月，顺利完成了工作任务。

从1951年参加革命工作到1990年退休，工作近四十年来，我犹如一颗螺丝钉党安排在哪就在哪发挥作用。一直兢兢业业、任劳任怨，努力工作。如今，我已经进入耄耋之年，回想自己的革命人生经历，感慨万千。是中国共产党把我从水深火热中解救出来，并把从未上学的我培养成了一名国家干部。我人生的每一个节点，都与党的历史、党的奋斗、党的辉煌紧密联系在一起。没有党，就没有我周志坚；没有新时代中国特色社会主义，就没有我的幸福安康的晚年生活！转眼我与党这个母亲已相依相伴了67年，我这辈子最大的幸福，就是自己所做的一切，都和党紧紧地联系在一起。

在庆祝中国共产党成立一百周年之际，愿我们伟大、光荣、正确的党永远辉煌！我这个荣获“光荣在党50年”纪念章的老党员，决心坚定不移地跟党走，一直走向富强民主文明美丽的未来！

班级动态



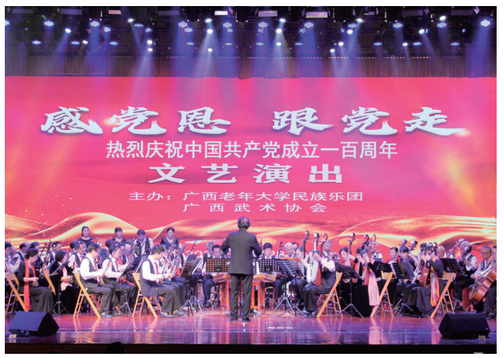
6月30日，我校走进南宁市老年人活动中心开展“感党恩 跟党走·红色歌曲大家唱”暨广西老年大学送文化进社区、进学校、进单位“星火工程”活动。（韦梅桔 / 供稿）



6月24日，我校联合广西医大仁爱养老服务中心举办“回顾党的光辉历程 庆祝党的百年华诞”主题书画艺术展，共展出我校34名书画志愿者精心创作的49幅书法和41幅绘画作品。（邹优雅 / 供稿）



6月30日，我校体育系系委会组织该系党支部书记和班长代表近50人，在广西军区军史馆开展“学党史 感党恩 跟党走”主题党日活动。（郭永宏 / 供稿）



6月28日，我校民族乐团和广西武术协会共同举办庆祝建党100周年文艺演出。本次演出参演团队12个，参演人数达300多人，展演节目20多个。（吴奇珍 / 供稿）



6 月 22 日，我校老干部合唱团在凤岭校区礼堂举行了一场为庆祝中国共产党成立一百周年的文艺演出。（党绍尤　周树芬 / 供稿）



为进一步加强学校班级各临时党支部的党史教育，6 月 24 日和 6 月 28 日，我校学员处分别邀请学委会副主席侯哲为文学系、书画系、体育系、器乐系的党员、学员和老师们作题为“油画中的百年党史”的讲座。（郭永宏 / 供稿）



6 月 15 日，我校 2019 合唱提高 B2 班的学员开展“庆祝建党百年 感党恩跟党走”主题活动。该活动以快闪的形式进行，到场参加人数近 100 人，为建党百年献上一份特殊的“生日礼物”。（王瑛秀 / 供稿）



6 月 18 日，我校保健系系委会组织本系各班临时党支部支部书记、班长开展“学党史 感党恩 跟党走”主题教育活动。（王继平 / 供稿）



6 月 17 日，我校 2019 合唱提高 B3 班临时党支部在凤岭校区党建活动室开展“学党史，悟思想；感党恩，跟党走”主题活动。（杨小青 / 供稿）



5 月 17 日，我校民族乐团到荣军中心，为英雄们送温暖，献赞歌、献爱心，学习英雄们忠于党、忠于人民，为党的事业献身的精神。（吴奇珍 / 供稿）



5 月 13 日，我校舞蹈系系委会召开了本系班级第一次班干交流会，会上介绍舞蹈系的基本情况，并对成立以来所做工作及取得成绩进行了小结，并阐述下一步工作构想。（王伟平 / 供稿）



5 月 18 日，我校书画研究会邀请王庆军老师作以“传统中国画学习创作如何与当代同步”为主题的学术讲座，促进老同志艺术交流和提高画作水平。（旷　玲 / 供稿）



5 月 11 日，我校活动处党支部与广西江滨医院第十党支部在园湖校区联合开展主题为“庆祝建党 100 周年，送健康进社区服务活动”的党日活动。（陈晓立、罗　乐 / 供稿）



为感谢我校无偿献血志愿服务者，4 月 28 日，广西首府南宁献血委员会举办“爱在邕城，情暖夕阳”广西老年大学专场联谊活动。（路珺茹 / 供稿）



4 月 26 日，我校生活艺术系系委会召开第一次班干交流会。会议围绕如何当好班长这个主题展开讨论交流。剪纸、红案、插花专业的班干代表根据工作实际、结合学校的重点工作，分享了不少管理服务学员的好经验和好方法。（李　想 / 供稿）



4 月 15 日，我校学员处组织学校生活艺术系、保健系、书画系学员到合众优年生活养老社区开展“微行动”——“挥洒余热敬老情”暨“星火工程”文化进单位活动。（路珺茹 / 供稿）

老年大学课堂教学改革发展新趋势

——首届全国老年大学协会说课观摩会管窥思考

□ 张 起

2020 年 9 月 21 日——23 日，由中国老年大学协会主办的全国老年大学优秀教师观摩课会议在青岛举行。这次会议以“说课、就一个知识点”进行展示，以探索教学改革、分享教学工作的新方法、新思路等相关经验为主，旨在为全国老年大学教师搭建相互学习、交流、研讨的平台，有效地促进新时代老年大学课堂教学改革发展，提高教学质量和水平。会议共收到全国 24 个省、市、县的 89 所学校的 160 个说课视频，因时间所限，从中筛选出 14 位教师在会上进行了说课展示，每人限时 20 分钟。这是老年大学成立三十多年来，中国老年大学协会第一次举办全国性的说课观摩会，是中国老年大学教学改革发展史上一次开创性的举措，具有重要里程碑意义。

说课，就其一般含义而言，它是指教师述说授课的教学目标、教学内容、教学过程、教学效果及其理论依据的教学研究活动。简言之，就是说教什么、怎么教、为什么这样教。说课把备课、上课、评课有机结合起来，集中、简练地反映教师的教学理念、教学技能和教学风格，有助于强化教学的理性因素，促使教师反思自己的教学行为，扩大开放交流，使教师备课的隐性内涵显性化，是教学智慧生成与表达的重要手段，是提高教师素质、促进教学改革发展的重要途径。这既是一次老年大学教学成果大荟萃，又预示着新时代老年大学课堂教学改革发展的新趋势。这种新趋势在以下 8 个方面已经显现。

一、在教学理念上，由“以教师为中心”向“以学员为中心”转变

第一位上场的山东老年大学珠心算教师赵娟说课《让非遗之花在老大绽放——珠心算课程商除法知识点》。赵老师引用了爱尔兰作家肖伯纳的名言：“我不是一个老师，我仅仅是一个旅伴而已。你向我问路，我指向我们共同的前方——你的前方，也是我的前方。”赵老师说，教师是引领者、导学者、陪伴者、合作者，课堂是学员的课堂。她在教学策略中把以学员为中心放在了首要位置，强调以学员为中心，学生为主体，教师为主导。

上场说课的教师们也都从不同角度体现了这一先进的教学理念。青岛市老年大学英语教师凌英让学员扮演课文中不同的对话主角进行朗读，加深了学员的角色意识和对课文的理解，增强了学员的积极性、主动性。安徽老年大学教师王光荣的《健身小球操》，以学员为中心分组演练、相互观摩、讨论交流、共同提高，让每组领悟快的学员领舞，既给学员发挥优势展示的机会，也带动了相对较慢的学员。

课堂教学革命是从观念、模式、内容、途径、方法、技术到制度的整体性和系统性的变迁与再造，其中，教学本质观革新是实现课堂教学革命的先决条件。在本质上，教学不是单纯的认知性活动，而是通过知识解放和发展人，直面生活世界的交往和实践。传统教学论强调“以教论学”，而现代教学论则强调“以学员为中心”，特别是老年大学的教师，应注重发挥学员丰富的工作和生活体验优势，吸收借鉴古今中外先进的教学理念，如孔子“启发式”教学等教育理论；借鉴行为主义教学观、人本主义教学观等的积极因素，在老年教学中适当重复强化、反馈激励；重视价值、态度、情感等因素在学习中的作用。以学生为中心，就是一切教学活动要围绕学生考虑，要根据老年教育的特点和每一期学生的具体情况来制定教学计划，收集教学材料，设计教学方案，组织教学活动；以学生为中心，就是要激发学生学习兴趣，充分调动他们的学习积极性，引导学生积极思维，使其产生不断探索的欲望；以学生为中心，就是要把学生的满意度作为评估教学效果的一条重要标准；以学生为中心，最关键的是教师要明确新型的师生关系，找准自己的位置。我们应用先进的教学理念武装头脑，加快从知识课堂向能力课堂转变；从教为中心课堂向以学为中心课堂转变；从灌输课堂向对话课堂转变；从封闭课堂向开放课堂转变；从重知轻行课堂向知行合一课堂转变，从重学轻思课堂向学思结合课堂转变，真正使课堂成为老年学员解放头脑、解放手脚、解放心灵、放飞梦想、师生关系和谐的精神乐园。

二、在教学目标上，由“二维目标”向“多维目标”转变

在说课过程中，广西老年大学美术教师蒙弟斌说课中强调了知识目标、能力目标和德育目标。山东老年大学珠心算教师赵娟这次讲到了知识目标、能力目标、情感目标。安徽老年大学舞蹈教师王光荣在《健身小球操》中注重了健身、娱乐、审美等教学目标。

由此看来，老年大学的教学目标应从过去重知识与技能、过程与方法“二维目标”向知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等“多维目标”转变。知识指老年大学学员学习的学科知识、意会知识（生活和社会经验等）、信息知识（多信息渠道获得的知识）；技能指经过练习形成的对完成某种任务所必需的活动方式，包括基本技能、智力技能、动作技能、自我认知技能等。过程与方法，是以学员认知为基础的知、情、意、行的培养开发过程和方法。情感态度与价值观，情感是人的社会需要是否得到满足时所产生的态度体验，包括情绪、热情、兴趣、动机、求知欲、道德体验、美的体验。态度包括学习态度、对学习的责任、乐观的生活态度、宽容的人生态度等内容。价值观是对事物的价值取向或看法，不仅强调个人价值、科学价值、人类价值，更强调个人价值与社会价值、科学价值与人文价值、人类价值与自然价值的三个统一。当然，在老年大学具体的课堂教学中，多维目标有轻重之分，可重点以一维为抓手，来促进达成多维目标，可侧重某一目标着重落实。

三、在大纲教材上，由“自发编选”向“统编活用”转变

本次观摩课，广西老年大学蒙弟斌、济南老年人大学于建华、长沙老干部大学张科三位教师比较详细地说教材。

说教材，在说课中一般应说课程标准、教材编写意图、教材的地位与作用、教材的分析与处理四项内容。其中，说教材的分析，可从教材内容、结构、功用等方面分析；说教材处理，可从教材内容调整、内容加工、知识信息组合、教学内容组织方面入手，教学内容组织的实质，是使新知识向着学员认知结构中已有知识和经验不断靠近以方便衔接的过程，从而

构建适合于老年大学不同学员的合适梯度的结构序列，这是我们必须遵循的组织教材内容的根本性法则。

关于大纲和教材，全国老年大学协会已经开启了这项系统工程，但目前全国各级老年大学大部分学科还没有统一的教学大纲和教材，这就缺乏统一的课程标准，给课堂教学质量的检查评估和监督带来困难。即使有了全国老年大学的统编大纲和教材，各级老年大学也要立足实际灵活运用，标准与弹性辩证统一，增强专业性、针对性、适用性，方便学员学习，促进教学质量提高。

四、在价值挖掘上，由“初始价值”向“复合价值”转变

山东老年大学教师赵娟在讲珠心算时，运用大量事例说明珠心算对学员快速计算数字的使用价值、动脑动手的健身价值、趣味娱乐价值，以及学员传承后辈“祖孙同乐，共享天伦”的教育价值。特别是珠心算申报世界非物质文化遗产成功，更在教学中增添、强化了理论自信、民族自信、文化自信，彰显了文化价值。学校每年五月份组织学员参加由中国珠算心算协会与台湾商会联合举办的海峡两岸珠算心算通信比赛，通过文化促进海峡两岸心连心，开发上升到政治价值。

由此可见，新时代老年大学教学内容的价值挖掘是一个关系教学深度和质量、关系学员全面发展、健康养老的重要问题，不仅要挖掘其“初始价值”，还要注重对教学内容价值链条的延伸挖掘，挖掘在政治思想、道德、音体美育、传承教育、历史文化等方面的“复合价值”，从而实现课堂教学价值层面的扩展延伸综合提升，更好地提高教育教学质量。

五、在知行关系上，由“重知轻行”向“知行合一”转变

这次说课，教师在把准抓好重点难点和关键环节，提高学员实用知识技能和现场操作水准上展示出以下亮点：

一是以实际操作为主，插入必要的讲解，以及对关键环节的强调。中国科学院老年人大学非遗文化教师马龙麟的说课《麦秸秆作画》，直接采取了现场实操式教学，边讲解边操作，让学员看着跟着做，重点难点讲清楚，“比着葫芦画瓢”。

二是把重点难点讲清楚，知行并重。山东老年大学珠心算教师赵娟在说课中明确了教学过程的7个步骤，并举例进行了实际操作演示，帮助学员快速掌握。

三是把深奥难懂的知识技能现场操作活学活用。辽宁省老干部大学个人服饰形象设计教师刘岩在《服装搭配的原则》说课中，一边讲解，一边把现场多位女士请上台，结合所讲的理论，点评她们着装的服饰色彩比例、花色服装搭配以及正式场合和非正式场合服饰搭配。这样就把深奥难懂的服装搭配理论一下子变成了直观易懂的现场操作，让在场的人都感到简单、易学、好掌握。

这些启示我们，新时代老年大学课堂教学，针对老年大学的学员理解能力较强、感知能力和记忆能力下降等特点，应更加注重实用知识技能和现场操作的培训，多进行现场演示，多让他们动手操作，适当重复增强记忆。例如，有些老师将课程拍成视频，方便学员回去反复查看，就收到了很好的效果。总之，教师应快速精准地把握教学重点、难点和关键环节，特别是在关键环节的教学上，要千方百计地选择最适合学员的教学模式和方法，耐心细致地快速察觉学员学习中的实际困难和“卡壳点”“瓶颈处”，及时高效地采取得力的方法帮助化解和突破，着力提高学员实用知识技能和现场操作水平。

六、在教学手段上，由“传统方式授课”向“智慧课堂”转变

智慧课堂是运用网络资源，充分发挥信息技术的优势，为学生的学习和发展提供丰富多彩的教育环境和有力的学习工具，是教育信息化的必然产物，是时代的趋势。

中国老年大学协会网上老年大学教研处主任罗婷在会上介绍了空中课堂、名师精品课程、网上老年大学的优势等内容。网上老年大学帮助学员“停学不停课”，截至2020年9月10日，全国有300 多万人参加学习，学员遍布国内外。2020年5月9日，《长江日报》载文《励志！ 61岁阿姨疫情期间上了160多门网课》。很快，这件事情就被各大媒体纷纷报道。这些信息支撑并预示着后疫情时代老年大学课堂将走向线上线下相结合的新模式。

这次参加说课的14位教师都有意识地运用了PPT或视频，大多数设计科学、内容丰富、页面精美、动静适宜，许多还采用了动漫形象，招人喜爱，吸引眼球。其中，金陵老年大学诗歌朗诵教师李树华的说课《记录生活微片配音》，因涉及语言、画面、音乐、节奏等因素，单纯讲解不太容易掌握。李老师便自己解说，拍了5 分46秒的《南京梅花节赏梅》微片，把讲解理论与播放微片观摩穿插推进，犹如把学员带到拍摄制作现场，体会电视微片配音的创作要求。这种直观、真实、体验性强、可操作性强的教学方式，教学效果不言而喻。

以信息技术、互联网、大数据和人工智能为代表的现代信息技术，与老年教育教学过程日益深度融合，正在改变着业已形成的教育教学过程、教学内容、师生关系、教学方法和教学时序。特别是在疫情下“停课不停学”的情况下，摸索尝试自主学习、交互学习、在线学习等以学员为中心的一系列新的教学形态，让课堂焕然一新；同时，也让信息时代的学习变成了非线性和个性化行为，即所谓随时随地随意学。从“传统课堂”向“智慧课堂”转变，取决于教师的素质和自觉努力程度。新时代老年大学的课堂教学，必须紧跟信息社会的脚步，快速掌握课堂适用的网络信息技术技能，重组知识形态。改变课堂教学的单一线性结构、单一来源和传播方式，在多样性的知识信息以及建构性、情境性和合作互动性教学中，让老年学员加深理解、学会创新，让老年大学的课堂教学充满生机、充满探究、充满和谐。

七、在教学方法上，由“单一性”向“组合拳”转变

传统课堂以讲授为主的“单打一”模式比较普遍，而这次说课的教师们准备了多种教学方式方法并举的“组合拳”。广西老年大学美术教师蒙弟斌，采用演示法、启发法、讲授法、讨论法、练习法等多种方法，让课堂更加丰富多彩。济南老年人大学书法教师于建华的说课《隶书的笔锋形态》，一次课运用了讲授法、演示法、点评法、练习法、互动法五种教学方法，体现了综合运用多种教学方法的理念。

在教学方法的转变中，翻转课堂也是一种有益的尝试，即让学员当老师自己讲课。那么这种做法的效果如何呢？美国学者布鲁姆经过研究得出结论，学生通过听可以掌握所学的5%，通过听和练可以掌握所学的30—40%，

而讲给别人听却可以掌握所学的 80—90%，因此，翻转课堂的魅力可见一斑。

这就启示我们，新时代老年大学的课堂教学，应进一步强化师生之间、学员之间、学员与外界的互动，特别是积极探索尝试翻转课堂等教学方法，让学员在唱主角中增强自信、自觉和主角意识，释放学习潜能。每位教师应积极学习把握国内外先进教学模式，熟练掌握讨论、研究、实验和范例、发现、掌握学习等国内外先进教学方法，打好多种教学模式方法的“组合拳”。同时，善于学以致用，活学活用，因时因人因地择优选用。适合的才是最好的，在实践中积极探索检验，努力探寻老年大学学员最爱的、效果最好的、最适合老年大学特色的方式方法。

八、在特色创新上，由“普教模式”向“老教特色”转变

老年教育起步晚，教师绝大多数是从普通学校聘任兼职的，他们在教学上往往受普通教育教学模式的影响，“普教模式”观念根深蒂固，缺乏突出的老年教育特色。随着教师从事老年教育阅历增加、教研深入，老年教学的特色正在凸显出来。这次说课，一是选取吸引老年人眼球的教学角度。二是把教学内容与老年人的关注点联结起来。潍坊市老年大学历史教师刘同芗讲的《由己而家、由家及国——短命隋朝覆亡启示》，既讲述隋王朝的覆灭，又讲家国情怀，这种教学方式适合老年人的口味，侧重的是老年人的关注点——家庭，从而就把枯燥的历史与老年人的家庭及其生活体验联结起来，既让老年学员容易理解和接受家国情怀，又让隋王朝覆亡的历史知识变得浅显易懂。三是把老年人的生活经验和常识融入教学。长沙市老干部大学声乐教师张科的说课《运用生活常态比拟学唱民歌〈在那遥远的地方〉》，针对声乐学科“看不见，摸不着”的特征，以及老年人学唱歌的实际困难，结合运用科学的技能方法，把声乐理论知识转化为老年人熟悉的生活语言，将生活常态植入教学中做比拟示范。如深呼吸建立支点，用叹息的方式找到声音的位置；采用踩粉笔头、踩烟头演示持续运行的方向；用嚼米饭、咬苹果说明张开嘴和打开口腔的区别等等，让老年学员把生活经验嫁接到学唱歌上，理解得深透，学习变得轻松，上手就比较快了。

有人说，理想课堂有三种境界：一是落实课堂教学的有效教学框架和常规要求（基础要求）；二是以“问题——知识——真理”为课堂教学核心，用张弛有度的脑力劳动、有针对性的思维训练，发掘知识的内在魅力；三是知识、生活与生命的共鸣。即在实现人与知识、人与他人、人与内在的灵魂深刻共鸣的同时，还要实现课堂与社会生活、与人类命运的息息相通。老年大学的教学革新，教师应从“教的专家”走向“学的专家”，积极探索“适老型”教学方法，真正把老年人的生活融入教学，把教学融入老年人的家庭生活、社会生活，将国家、民族、乃至人类的命运融入老年教育之中，形成良性循环，相互推进，螺旋上升。让老年教育变成丰富老年人物质、精神文化生活的重要组成部分，让我们的教学之花在老年人的日常生活和命运中灿烂绽放！

努力做一名受欢迎的好老师

□ 小提琴专业新任教师 荆颖园

我是今年新入职的小提琴教师荆颖园，2015 年广西艺术学院小提琴专业研究生毕业，今天特别荣幸能作为新的教师代表发言，与各位领导和学员共同学习、研讨、交流。

记得第一次来面试时，被优美的校园环境和良好的设施所吸引，心想着如果自己退休后能有这样的一个环境去学习去交友实为一件极其幸福的事；其次见到了许多可爱友善的学员们，还没开始上课我们就已经聊得热火朝天，大家终身学习、乐观生活的态度和丰富的阅历都值得我去学习。

作为一名新来的老师，我希望通过自己的教学、与老年朋友的真心交流，使广大老年朋友真正感受到“老有所学、老有所乐、老有所为”，将我们的老年大学打造成增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康的大家庭。下面我结合老年大学的特点，向各位领导汇报下步教学的想法，与大家共勉。

第一，尊重学员行为习惯，多找情感共鸣。从领导岗位退下来的各位老领导，他们的经验和阅历都值得我们晚辈去学习，所以教学要以人为本，给大家最大尊重互相学习，教学过程中要多点“人情味”，尽可能尊重学员的生活习惯和行为习惯，做到教学宽松有序，松而不散，使大家在轻松的环境下开展终身学习，不断丰富精神文化生活。

第二，教学方式灵活多样，因材施教。通过学员喜闻乐见的作品欣赏、视频播放、课堂学、课下练等多种方式，形成大家学、大家练，大家乐的互动教学模式，针对个别学员学习进展慢，还可采取课下解答、微信交流等方式给以辅导，实现在家也能学与练，促进老年大学多培养一批小提琴乐器方面的行家能手和文艺骨干。要积极培养老同志学习小提琴的兴趣，让兴趣带动学习，在学习中体会乐趣。要发挥个人学习的特长，有针对性开展学习方法辅导，要发挥个人兴趣的牵引作用，大家相互学、相互帮、形成浓厚的学习氛围，发挥群体的协作力量，体会集体温暖，增进学习兴趣。

第三，认真贯彻落实教学大纲，选编合适教学内容。在认真落实教学大纲要求的前提下，学习内容尽量适老化，针对老年人的特点和不同层次的实际，不追求考试考级成绩，而是精心挑选一些耳熟能详、听得懂、学得会、记得住、用得上的教学内容。做到内容简单、重点突出、注重复习、循序渐进。学习少而精、稳步走。要根据学员的需求，选入一些典型作品进行针对性、实用性、知识性、趣味性的教学，融入老年人的知识与兴趣，做到理论与实践相结合，课堂教育与对外交流相结合，引导学员积极参与，更好地发挥学员学习的主观能动性和聪明才智。

谈谈声乐教学大纲的编写和落实

□ 声乐专业教师 李才盛

中老年朋友通过学习声乐，可以健身、娱乐、审美、陶冶情操，能激发对生活的热爱，树立积极向上的心态。我有幸成为老年大学的声乐教师感到无比自豪，同时也是一份沉甸甸的责任。回顾过去的老年大学声乐课，对于教学目标和教学内容没有明确的要求和规范。存在着不同老师有不同目标、不同内容，教学质量和效果不太理想，影响了老年大学的发展。因此，落实好教学大纲，是推进教学规范化建设，是完成教学任务的根本保证。

2019 年，我有幸参加了自治区党委老干部局组织的全区老年大学通用课程教学大纲中声乐专业教学大纲的编写工作。目前经过广大专家、学者、优秀同行的共同努力，《广西壮族自治区老年大学通用课程教学大纲（试行）》已经集结成册，成为指导我们规范化教学的重要纲领。教学大纲不仅对教学目标和教学内容作出明确的规定，而且还规定了知识点的具体要求及深度、难度。还规定了详细的教学顺序，甚至以章节或者以第几课的形式出现，以及各部分内容分别占几课时等等。比如声乐专业的教学大纲，还对基础班、提高班、研修班每个学期的教学内容、曲目做了一一推荐罗列，男高音女高音、男低音女低音哪个阶段适合哪些歌曲，都经过认真筛选，这些将对教学有着直接的指导作用。

目前已经成形的教学大纲，其基本的教学思路是：基础班主要是学习歌唱心理、歌唱姿势、歌唱呼吸等基本的内容，进行歌唱初步简易发声以及混声训练，适当安排乐理、视唱练耳。提高班主要是加强气息灵活运用，加强共鸣运用以及低音、中音、高音几个声区熟练地演唱。研修班主要是掌握好歌唱中的音准、节奏、术语、演唱风格、吐字归音、形体表现、情感表达等。在编写的过程当中遵循教学规律，内容符合中老年朋友的实际情况。希望声乐老师们认真学习教学大纲，整理出详细的上课教案，有明确教材分析、教学目标、重点与难点、如何教如何学、布置作业等等。

各位老师，学校已经把这本《广西壮族自治区老年大学通用课程教学大纲（试行）》发给了大家。我建议，老师们可以在教学大纲的基础上适当灵活发挥，丰富教学内容。比如歌曲的选择，可以适当演唱与时俱进的歌曲、中国梦题材歌曲、抗疫情歌曲等等。也可以选择能够让人热血沸腾、振奋精神的激情歌曲。也可以选择让人心情愉悦的抒情歌曲，也可以选择让人疏肝解闷的呼唤类型歌曲。还可以增加一些中老年朋友比较感兴趣的音乐养生内容，比如演唱通畅的 U 母音可以按摩肠胃，疏通经脉，达到一定的养生效果。

谈谈本人落实教学大纲的几点体会

□ 舞蹈专业教师 蒋长彩

近几年来，学校教学规范化工作不断创新推进，成效越来越明显。就教学大纲为例，我从 2016 年开始，编写了舞蹈系教学大纲，到 2017 年，统编形成学校舞蹈专业的教学大纲，再到 2019 年，自治区党委老干部局汇总形成各专业“全区老年大学通用课程教学大纲”（试行），通过规范统一的教学大纲的指导，把老师的教学工作引到一个统一的层面，对提高学校教学质量有了确实的保障。

现就如何落实教学大纲，本人的做法有以下几个方面：

一、认真阅读教学大纲，领会和理解大纲的实质含义和要求；

二、按大纲要求做好每学年、每学期、每周的教学计划；

三、备好课，编好每一节课的教材。

教材的质量决定着教学效果的成败，编好每节课的教材就是对大纲的最好落实。目前本校的舞蹈教材都是任课教师自编的，组织教材是老师授课的头等大事。我的做法是围绕教学大纲专业化、规范化、系统化、适用性的要求去编写：

1. 以舞蹈基础训练为主，从单一训练到复合性训练，最后综合性训练。如古典舞，第一步手位、脚位、舞姿、步法各单一训练；第二步手位与脚位结合训练；第三步手位、脚位、舞姿、步法综合性训练。

2. 选择每个舞蹈种类中最有特色、最典型、最有代表性的内容编写，如蒙古族舞的肩、腕、臂、马步。

3. 选择与舞蹈风格相适应的舞曲，如悦耳动听的、节奏明朗的、宜激发起情感的舞曲。

4. 编训练组合时要突出主题动作，组合短小精干，一般 2 至 3 分钟为宜。

四、上好每一节课。课堂教学的方法与态度也直接影响着大纲的落实。因此，要做到精神饱满进课堂，以温柔的语气耐心讲解动作，不辞劳苦地反复示范，创造轻松愉快良好的课堂气氛，师生情感融洽、学员满意，就是教学的最大胜利。目前舞蹈教研组有一批年轻有为的老师，她们多是艺术院校舞蹈专业毕业的，具有很好的舞蹈知识技能，她们自编的教材、教学内容也很受学员欢迎。现在社会上的中老年和退休群体流传的一个信息说，广西老年大学的舞蹈教学很专业、很正宗，要想真正学东西就到广西老年大学来。学校舞蹈班每年都扩大招生，进校还要考核选拔，但仍满足不了众多老年人的入校要求，这让我们舞蹈专业的老师感到任重而道远。

我们学校在领导和教职员工的辛勤付出下，取得了很好的成效。今后，我们仍要继续认真落实好教学大纲，并肩携手，为把广西老年大学办成高水平、高标准的老年大学而不懈努力！

浅谈教学信息化规范化

□ 西画专业教师 蒙弟斌

八月初，我在柳州和同学吃螺蛳粉，买单时我掏出手机正准备扫二维码，同学面对收款机按了一个按键，面对镜头眨了一下眼睛，滴的一声支付成功。我尴尬极了。

互联网时代，科学信息技术的应用，深刻影响着社会各个领域的发展。教育当然也不例外，随着互联网信息技术在教育领域的应用越来越广泛，我们老年教育也紧跟时代的步伐，不断推进教学信息化规范化的建设。

信息化教学充分利用了计算机、互联网络等现代教学媒体的优势，带来了传统教学媒体所无法比拟的优势，调动了更多的教学媒体、信息资源，从而构建一个信息量大、知识丰富的学习环境。利用信息智能特性创建情景式的教学环境，提高了学生的学习积极性，让学生主动去探索、接受知识信息。课后还实现反复观看课程内容、网络批改作业，有利于因材施教，互助互动，培养协作式学习。

但是不得不指出的是信息化教学对教师素质的要求更加高，如果教师在操控信息技术的能力上欠佳，对课堂上突变的情况准备不足或随机应变能力稍差时，课堂上就可能出现无法控制的局面。

对于我们教师来说，教学信息化规范化也面临着新的挑战。

其一，教师监督公众化。开放灵活的教育资源公共服务平台（即云平台）是教育信息化的一大特色，为教师个人信息和教学资源的储存和共享提供了无限的可能性和便捷性。教师的备课、教案、布置的练习、制作的课件等一切都透明化、公开化。因此，对教师的监督不再是个别机构或群体的事情，不规范的教学行为将无处遁形。

其二，教师评价社会化。教育实现信息化后，教师所有的教学行为（包括上课的录像资料等）都展示在公众面前，学生、同事、家长、社会人士都可以参与评价。因此，对我们职业的专业素养与个人形象要求提高到了更高层次。

其三，教师培训自主化。云平台的优势是能把各种教育资源通过网络辐射到所有地方，使培训方式更加便捷、灵活；云平台还可以把最优秀的教育资源和教师最新的教学成果整合在一起，让教师自主选择、主动学习。因此，我们有了更多的选择。但是过滤信息，取其精华，是需要我们更加用心去投入的。

当然，我认为教育信息化带给教师的不仅是重重挑战，更是发展的契机。教师该如何在这一进程中获得更大的发展？

首先，教师要提高自身的信息技术水平。信息化的教学智能工具进入课堂，教师的教学方法和教学手段也要进行相应的改变。教师不能满足于传统的“粉笔加黑板，课本加笔记”的教学方式，要学会熟练运用信息工具（网络、电脑）对教育资源进行有效的收集、组织、运用，培养自己设计和制作课件的能力，（转下一页）

让教学大纲在老年大学课堂扎根开花结果

□ 英语专业教师 韦信玉

近年来全区老年大学建设取得明显成效，各级老年大学已经成为满足老同志精神文化需求的重要阵地，如果全区老年大学教学内容、方法等没有统一的规范，就会导致教学质量和水平参差不齐等问题，影响和制约老年大学的办学质量和效果，也影响了老年大学的发展。近年来，自治区党委老干部局在深入调研的基础上，组织力量编写了《广西壮族自治区老年大学通用课程教学大纲（试行）》，我有幸参与了其中英语专业的教学大纲编写工作。在参与编写和使用过程中，我有了一些感想和体会，今天和大家分享，主要是：

一、 充分认识了教学大纲对指导教学工作的重要意义

自治区党委老干部局制定的教学大纲（试行），是各级老年大学开展教学工作的基本安排和规范。为保障教学大纲对教学的指导作用，提高教学大纲的适用性，老干局明确了教学大纲编写印发，是贯彻落实习近平总书记关于老干部局工作重要论述，不断满足老同志日益增长的精神文化需求的一项具体措施。教学大纲对于立足我区各级老年大学教学，实际正确把握教学发展方向，加强教学规范化管理，不断提高教学质量和水平，具有十分重要的意义。在制定教学大纲前，老干局多次组织召开了大纲编写会议，与教师、学员共同研讨大纲内容。

二、把办学宗旨和“三维目标”作为制定教学大纲的出发点

区党委老干部局组织力量在制定教学大纲时，立足教学目标，将“三维目标”教育理论

（接上一页）做到能进行“单机教学”和“网络教学”。如果教师没有良好的信息技术水平，就不能成为一名满足现代教学需要的高素质教师。

其次，选择合适的教学资源。信息技术水平只是一种技术，核心还是教学。教学信息化网络资源开放，开放不等于无序，不等于盲目选择。为了提高教学效率，教师必须进行合理的筛选和指导。应该深入研究教学和信息理论，统筹各种资源设备，认真分析课标、教学内容、教学环境等因素，合理设计，做到学生与课程、技术与内容的“无缝衔接”。这就要求教师要站得更高些，看得更远些，读得更精些，做得更细些。

再次，注意调动学生的积极性，之所以要教学信息化，目标是提高学生的学习效率，这也是教学的出发点和落脚点。教学活动中学生才是真正的裁判。充分调动学生的积极因素，才能最大程度发动学生，引导他们积极思考和发言，真正培养他们的创新意识和能力，实现既定的教学目标，从而提高教育教学质量。

教育信息化应是教师专业化发展的一大契机，教师要主动适应时代发展的需要，努力提升自己的综合专业素养，成为一名信息时代的优秀教师。

作为教学目标的确立原则，“三维目标”即知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观相统一。

以英语教学大纲的教学总目标为例，我们将增长知识、丰富生活层面描述为“使学员掌握英语的听、说、读、写基本技能的训练，培养其运用英语进行交际的综合能力，为全面提高学员的英语水平和实际运用能力打好基础”。

三、把学情分析作为制定教学大纲的基础

老年大学学员来自各行各业，学习能力和学习基础参差不齐。我们在制定教学大纲前对生源特征进行了深入地了解，针对不同基础学员分级开展教学，并分级制定了教学大纲。学段教学目标初级定位是培养学习兴趣、中级定位是提高专业水平、高级定位是在社会活动中发挥积极作用。以英语基础教学大纲学段教学目标为例，初级描述为培养学员掌握英语的发音、基本词汇书写、句型结构及基本语法的运用，能用英语进行简单的日常会话，能阅读简易读物和写出简易文章，引导学员用英语多交流等。中级描述为“培养学员学习的主动性，通过图像、录音、背景材料等激活学员思维，注重实用性与趣味性相结合提高学员学习兴趣和主动性”。高级描述为“培养学员的表现力，进一步提高其用英语的表演能力，比如创立英语角、英语话剧表演、用英语给老外指路、秀英文歌等”。教学大纲分级设计能够有效缓解学员的学习差异，让不同基础的学员得到准确定位，迅速掌握专业知识，达到教学目标。

四、落实以学员为本的教学理念

与普通教育不同，老年教育的对象是老年人，他们没有升学、就业的压力，学员可以根据自己的实际需求，选择课程来校学习，体现了老年教育的自主性和能动性。因此，区党委老干部局组织力量在制定教学大纲过程中始终坚持以学员为中心，注重培养学员的自主探究学习能力。

突出学员主体地位表现在教学大纲的方方面面，如在教学原则上体现为“依据老年人生理和心理特点，遵循因需施教、量力而行原则，突出知识的实用性，注重循序渐进，注重激发学员的积极性”；在教学方法中体现为“通过学员自主学习、教师指导的方法进行教学，重视作业的点评。以鼓励为主，提高学员学习兴趣等等，在教学内容中体现为“增加课外实践内容和学时”；在成绩评价中体现为“参加学习研讨和展览、演出等学习成果汇报活动”。

五、把反馈问题作为修订教学大纲的依据

教学大纲是否符合教学实际情况，专业知识是否紧跟学科发展，教学方式与方法有无新的突破等因素直接影响教学大纲的使用效果。为及时发现教学大纲实施中的问题，提高教学大纲的实用性，我觉得应该建立教学大纲问题反馈机制，收集教师和学员在教学大纲实施过程中的意见并将反馈问题作为调整教学大纲的依据，不断修改完善。

我们教师在一线教学工作中要坚持把教学大纲作为教学工作的根基，依托教学大纲，优化教学过程，利用教学大纲的契约功能约束和规范师生双方的教学活动，强化教学大纲使用要求，让教学大纲在老年大学课堂扎根开花结果，最大限度地发挥教学大纲对教学工作的积极作用，从而实现提高教学效果的目标，实现教学质量的新跨越。同时作为老年大学的教师，我们要不忘为人民服务的初心，牢记提高老年人生命、生活质量的使命，办好老年大学，不断谱写老年教育新的篇章！

电子琴教学信息化的体会

□ 电子琴专业教师 陈 洁

在第 37 个教师节来临之际，我有幸作为教师代表，在这里就电子琴专业信息化教学的体会做一个简单的发言。

受新冠肺炎疫情的影响，全国各地的各种学校和培训机构在 2020 年春季不得不停止线下的实体课教学。我们广西老年大学也不例外，学校当时线下停课，鼓励我们各专业的老师尝试线上开课，让广大老年学员居家做好自我防护的同时，实现了“停课不停学”。

线上网课，不管是对于老师还是学员，都算是一个比较新鲜的事物，具体应该怎么操作，我心里没有底，但我很认同学校的这个建议。经过对各种线上网络教学形式的多方了解和对比，我最终选择了网络直播这种形式。

直播课除了需要像线下正常备课之外，还需要做大量的准备工作。第一，课前向学校教务科和学员发布课前预告。第二，准备上网课的用具，如直播的工具：手机 + 手机直播支架 + 补光灯；开辟直播背景墙；准备课本、图片、电子琴等。第三，开播前需要提前 10 分钟进入手机商城的直播间进行调试。第四，我为不同年级的直播课各请了一位学员来当助教，这个助教的工作职责：一是可以代表学员当面向老师反映相关学习问题；二是协助老师及时解答班级里其它学员在直播间会话栏里提出的问题，有利于老师与学员之间的互动沟通；三是在课堂练习的演示中，能及时发现助教学员的手形或节奏问题，并予以纠正，以帮助其它学员避免类似问题。

准备工作完成之后，就可以进入到上课的环节了。由于直播课是老师和学员都各自在家教和学，在有限的直播时间里，有可能会精神不集中。为了避免这种情况的发生，我在直播中自始至终都保持饱满的精神状态，讲课的语调语速也尽量做到抑扬顿挫，多使用鼓励和赞扬的话语去激励学员积极参与学习；同时，考虑到直播课不能像平时在教室里手把手的零距离教学，我注重在课堂上进行视唱练耳和弹奏技术技巧的反复示范和带练；在课后及时补录当堂的乐曲示范视频，发到班群，供学员模仿并反复练习。并鼓励学员课后发视频作业给老师批改。

由于备课充分细致，上课各步骤按计划完成，使得我的直播网课取得良好的效果，受到了广大电子琴学员和爱好者的欢迎。据不完全统计，每个年级每节直播课当天听课和过后看回放的学员和爱好者人数有 60—2000 人不等。

在当前疫情防控常态化管理下，如何发现和挖掘更多具有创新意义的、生动活泼又行之有效的老年大学线上教学方法和模式，是一个值得深入研究和不断探讨的新课题。我的这次电子琴直播课也只是初步尝试，希望能得到大家更多的指导和帮助，也期待与同行老师们做进一步的交流和切磋，共同为我们新时期的老年教育事业添砖加瓦。

吃心血管药小心致命组合

近日，权威医学期刊发表的一份报告提示：服用一些心血管药期间喝枸杞茶，可能引发中毒反应。为什么枸杞茶和心血管药会相互影响？服用心血管药还有哪些禁忌？上海交通大学医学院附属瑞金医院药剂科副主任石浩强、中南大学湘雅医院药学部临床药师胡琴、天津药物研究院副研究员李红珠对此做了讲解。

心血管药＋枸杞茶或引起中毒

近日，发表在《欧洲心脏杂志》上的一份病例报告警示：服用心血管药物氟卡尼（抗心律不齐药）和华法林（抗凝药）期间，喝枸杞茶或能引起中毒。

该报告描述，一名75岁的女性患者于三年前做了二尖瓣置换术，术后口服华法林，并定期监测凝血功能（INR）。两年前，该患者又因房性早搏，服用氟卡尼治疗。而最近患者每天饮用1—2杯枸杞茶，这期间感觉头晕、恶心、极度疲劳，最终因晕厥就诊。出院时，医生提醒这名患者停用枸杞茶。

在以上病例中，患者因为服用枸杞，引发了两种心血管药物中毒：一是氟卡尼中毒，导致心律失常发生；二是华法林过量引起INR增加。

究其原因，枸杞会抑制多种能代谢华法林、氟卡尼药物的酶，最终导致中毒发生。研究认为，大剂量服用枸杞，一般来说超过6—12克可显著增强华法林的抗凝作用，很可能导致皮下出血等危险情况。

四类心血管药各有禁忌食物

心血管病患者服用以下药物时，要避免相互影响的食物。

服他汀类降脂药少吃西柚。他汀类药物是目前应用最广的降脂药，西柚中的活性成分会大大提高其在血液中的浓度。他汀类和西柚同服，会增加肝脏及肌肉毒性。

服降压药少吃香蕉。香蕉可提供降低血压的钾离子，能把过多的钠离子排出体外，从而减小其升压作用，减小对血管的损害。在服用降血压药期间，尤其是调整药量阶段，最好少吃香蕉，否则可能加大药物的副作用，引起血压过低。

服利尿剂少喝咖啡。咖啡因可以促进肾脏机能，有利尿作用。如果同时服用氢氯噻嗪、呋塞米等具有降压作用的利尿剂，使利尿作用增加，易造成体内钠离子的过度流失。

服抗凝药少吃绿叶蔬菜。抗凝药如华法林等能抑制维生素K，因而抑制依赖维生素K的凝血因子，防止血栓。服用华法林前后应避免吃大量含维生素K的绿叶蔬菜，包括韭菜、菠菜、芦笋、苋菜、卷心菜、青豆角、芥菜、空心菜、豆苗等。

服用心血管药找准最佳时段

此外，服药的时间也影响着药效。常用药物最佳服用时间如下。

需要提醒的是，同种药物在一天中的不同时间服用，其疗效与毒性也可能会有很大不同。加上每种药物的服用方法都有细微差别，具体服药方案需遵医嘱。

（据《武汉晚报》）



荣获“光荣在党五十周年纪念章”有感

覃际宽

锤镰光耀在胸前，党庆十旬瓜瓞绵。
倒却三山除旧制，喜看九域换新天。
韶华不负初心守，晚岁犹欣荣誉颁。
高咏近平圆梦诏，神州兴盛万斯年！

颂歌献给党

胡卡琴

红船舵稳旭晖迎，破浪乘风引路程。
何惧险滩和骤雨，而今百岁更峥嵘。

革命理想高于天 为国利民苦也甘

郭汉栋

——庆祝中国共产党成立100周年

依法服役为强军，转业地方为国兴。
军旅生涯心牢记，追梦奋斗当尖兵。
战士最听党的话，老少边山都不怕。
危难险阻冲在前，青春献给卫中华。
葵花向阳永不改，对党忠诚无限爱。
坚定信念跟党走，奋力开启新时代。

建党百年抒怀

涂世驿

锤镰红旗飘百年，神州山河换新颜。
列强蹂躏遭粉碎，封建压迫尽掀翻。
殖民霸主被赶走，港澳回归紫荷妍。
揽月捉鳖均奏凯，铭记初心永向前。

红船颂

苍　毅

红船破浪风云起，历尽艰辛现曙光。
笑看中华逢盛世，初心不改再开航。

满江红·建党百年颂

周志英

百载风华，回眸望、光辉日月。霞万道、照明前路，化冰融雪。信仰之灯穿黑夜，燎原星火惊天阙。挽狂澜、狮醒跃东方，红旗猎。　旭日照，山水悦。圆梦志，坚如铁。听催征战鼓，壮怀刚烈。下海稳操无敌舰，上天笑绾中华结。喜锤镰、接力更辉煌，书新页。

党庆感言

吴凤珍

玉斧银镰开世界，红船精神励今人。
百年大党宏图展，两袖清风服务勤。
使命初心力坚守，安居乐业颂党恩。
扶贫脱困迎难上，热血丹心高境奔。

满江红·习语近人观后抒怀

谭锦华

诗海南疆，青山丽，朝阳灿烂。吟韵曲，异香飘拂，邕江双岸。诗教东西泉涌起，歌吟南北冲霄汉。岁和谐，九派颂安康。无忧患。　近平语，真美善。扬正气，兴唐汉。看引经据典，鼓歌欢赞。艺苑新章荣发展，神州双百欣连冠。好龙鸣，妙韵颂平川，新召唤。

临江仙·共产党员

袁晓亚

岁月为何长静好，有人负重前行。党旗招展聚精英。衷肠热血，信仰献终生。　哪怕前途多险恶，冲锋陷阵尖兵。誓言坚守诉忠诚。不渝奋斗，永远在征程。

满江红·参观红军长征湘江战役纪念馆有感

张　暘

拍岸惊涛，千堆雪、犹闻呜咽。征衣冷、湘江浴血，血光遮月。庞岭巍峨歧路险，雄风浩荡红旗猎。幸当时、遵义扭乾坤，从头越。　松柏郁，擎天立。花锦簇，丰碑屹。喜看新时代，气势磅礴。盛世当今如所愿，神州无恙思英烈。归去来、感慨满胸间，填词阙。

建党百年颂

陈础泉

沉疴贫弱外邦欺，锦绣神州欲碎时。
马列红船寻晓日，锤镰赤子沐晨曦。
富民强国圆初梦，睦友维和谱史诗。
特色文明传世界，百年砥砺铸丰碑。

沁园春·纪念建党100周年

戴振喜

辟地开天，奋举锤镰，讨逆除妖。藉冬宫大炮，送来马列；井冈星火，会聚朱毛。神炮神枪，地雷地道，驱尽东倭废蒋巢。三山倒，看人民站起，星耀旗飘。　自研重器撑腰，得两弹一星惊九霄。更空间建站，巡天揽月；水中驻舰，潜海擒鳌。拔地高楼，穿山高铁，国盛军强民富饶。前进路，守初心使命，瞄准新高。

鹧鸪天·家乡变化报党恩

邓明华

喜看家乡面貌新，天蓝地绿永如春。三农免税还增惠，全党攻坚都脱贫。宽道路，美乡村，交通顺畅货车频。空巢老少惟心愿，相互帮扶报党恩。

辛丑两会有感

蒋科禄

脱贫强势聚英贤，开局良机奋占先。
民族复兴谋福祉，九州遍域艳阳天！

画堂春·老伴荣获在党五十年纪念章

常　青

庆幸在党五旬年，金章喜耀胸前。一生坦荡志刚坚，家国情牵。珍惜光荣自勉，初心牢记扬鞭。力谆晚辈效良贤，续谱新篇。

诉衷情·立誓

张金林

党旗下紧握拳头，未语泪先流，记牢宗旨使命，理想永追求，担重任，愿为牛，解民忧，初心不变，再创辉煌，壮我神州。

浪淘沙·庆祝中国共产党成立100周年

旷　玲

举帜启航船，汇英臣贤。长征万里历严寒。建党立纲行马列，谱写新篇。励志永朝前，伟业卓然。上天入海震尘寰。精准扶贫国大治，福满人间。

鹧鸪天·庆祝建党100周年

曹　鸣

一叶扁舟七月风，曾经百载忆英雄。惯听勇士威名震，遥想当年战火红。　翻旧历，换新容，脱贫致富乐无穷。宏图伟业朝阳起，喜看东方腾巨龙。

看电视剧《觉醒者》有感

宾天成

共产党员她姓宾，不怕砍头主义真。
只为工农谋解放，碧血绘出天地新。

致敬中国力量　献礼建党百年——我的中国故事

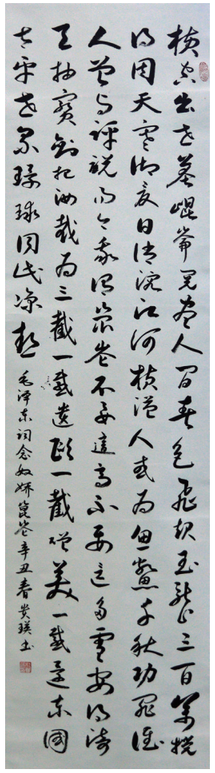
全国书画摄影作品展作品选登



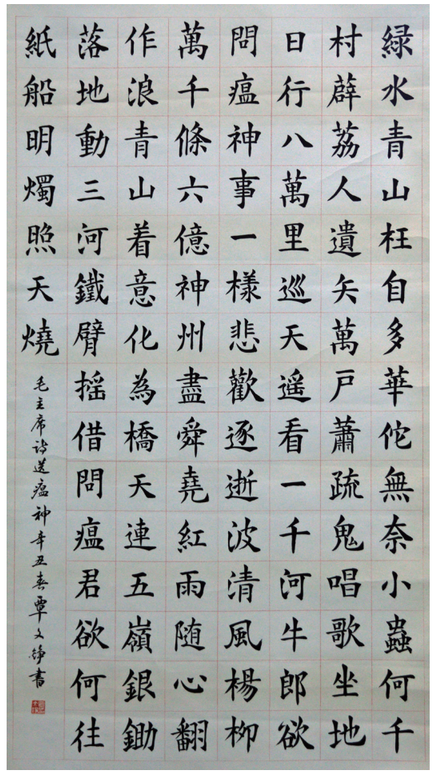
周至宏　《山村新貌》



陈　艳《征服太空》



杜贵瑛《毛泽东诗·念奴娇》



覃文铮《毛泽东诗·送瘟神》



蒋大论《隧洞掘进中国速度》



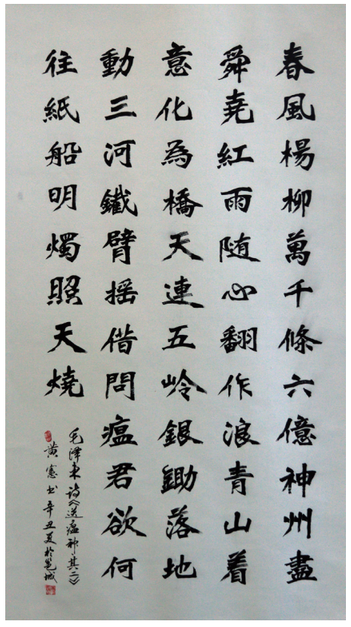
胡淑仪《井岗春风》



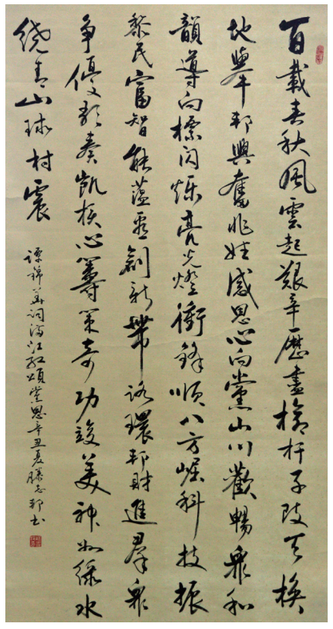
黄　田《青山绿水新村美》



李桃桃《信仰》



黄　宪《毛泽东诗·送瘟神其二》



腾志邦《满江红颂党恩》



雷白堤《山村新貌》



余根示《换新装》



梁裕贞《脱贫致富庆新春》



邓伟进《退休不褪色 宣誓再出发》



罗玉智《奋斗者》



李健德《红日辉映》



莫建熙《开学防疫　志愿者在行动》